

# Prevención de lesiones desarrolladas por Equipos de Protección Individual EPIs

## Pasos previos

Después de la higiene diaria, aplica en la cara y zonas de mayor contacto con los EPI (orejas, frente, nariz y zona malar), crema hidratante y/o protector cutáneo. Mínimo una hora antes.



## 1 Evaluación

Selecciona el EPI correspondiente al nivel de riesgo.

Evalúa las zonas de contacto de la piel con el epi.

Ajusta los dispositivos al formato de tu rostro.

## 2 Selección, corte y aplicación de apósito

Elige apósitos hidrocoloides o espumas de baja adherencia.

Recorta y adapta el material.

Aplica sin ejercer demasiada presión sobre las zonas de riesgo.



Frente

Nariz y Cara

Orejas

## 3 Ajuste del EPI

Verifica el correcto sellado del EPI sobre los apósitos y sobre la piel.

Recoloca el EPI para aliviar la presión en las zonas de riesgo en un intervalo no superior a 4 horas.

## Retirada de apósitos y EPIs

Retirar el EPI y el apósito.

Lavar las manos y realizar una limpieza adecuada de cara y el cuello.

Secar bien la cara y aplicar productos hidratantes.



CON EL AVAL DE:



Extraído de:

ALVES, P; MOURA, A; VAZ, A; FERREIRA, A; MALCATO, E; MOTA, F; AFONSO, G.; RAMOS, P; DIAS, V; HOMEM-SILVA, P. PREPI | COVID19. PREVENÇÃO DE LESÕES CUTÂNEAS CAUSADAS PELOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (MÁSCARAS FACIAIS, RESPIRADORES, VISEIRAS E ÓCULOS DE PROTEÇÃO). JOURNAL OF TISSUE HEALING AND REGENERATION 2020. SUPLEMENTO DA EDIÇÃO OUTUBRO/MARÇO XV