

Cómo comenzar con el Triángulo de Evaluación de Heridas

Visita la web, donde puedes aprender más sobre cómo puedes implementar el Triángulo de Evaluación de Heridas en tu práctica clínica, como una herramienta de valoración y marco educativo.

También te puedes descargar las herramientas para comenzar con la implementación del Triángulo de Evaluación de Heridas en tu práctica, y tener acceso a las publicaciones donde puedes leer más.

Para descargar las herramientas visita:

www.menosdiasconheridas.com

Para aprender más visita:

www.triangleofwoundassessment.com

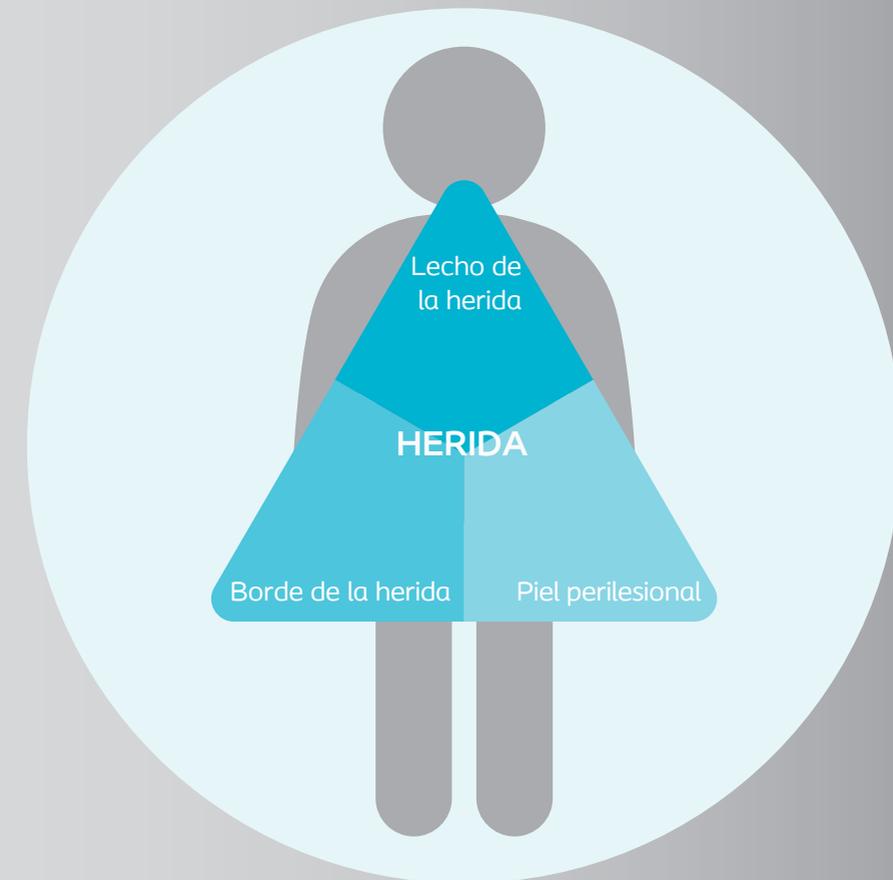
[Ostomy Care](#) / [Continence Care](#) / [Wound & Skin Care](#) / [Urology Care](#)

Coloplast A/S, Høveddam 1, 3050 Humlebaek, Denmark
www.coloplast.com The Coloplast logo, Triangle of Wound Assessment, and the related graphic are registered trademarks of Coloplast A/S. © 2020-05. All rights reserved Coloplast A/S Ref: 460NLB2896 - 12/20



El Triángulo de Evaluación de Heridas

Un abordaje simple y holístico para el manejo de las heridas





Hemos consultado a profesionales sanitarios de todo el mundo acerca de sus prioridades en el cuidado de las heridas

Hemos descubierto que la mayoría de las personas que tratan heridas en los hospitales no son especialistas¹



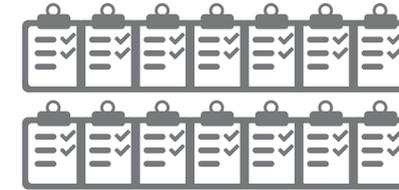
Hasta un **79%** de las heridas son tratadas en Centros de Salud²

Los encuestados dijeron que la protección de la piel perilesional es muy importante¹



Aproximadamente un **70%** de las heridas están rodeadas por piel dañada³

Sin embargo, en un estudio reciente de 14 herramientas de evaluación de heridas...

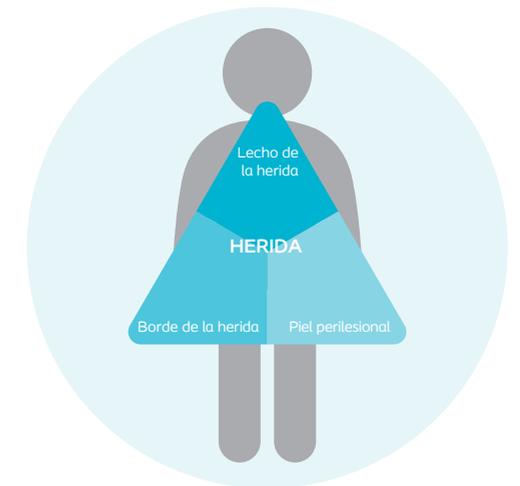


...Ninguna reunió todos los criterios para una evaluación de heridas óptima⁴



El Triángulo de Evaluación de Heridas es un marco holístico que permite a los profesionales evaluar y gestionar todas las áreas de la herida, incluyendo la piel perilesional.

Es un abordaje simple y sistemático que guía al profesional desde la evaluación completa de la herida hasta fijar la gestión de los objetivos y seleccionar el tratamiento óptimo.



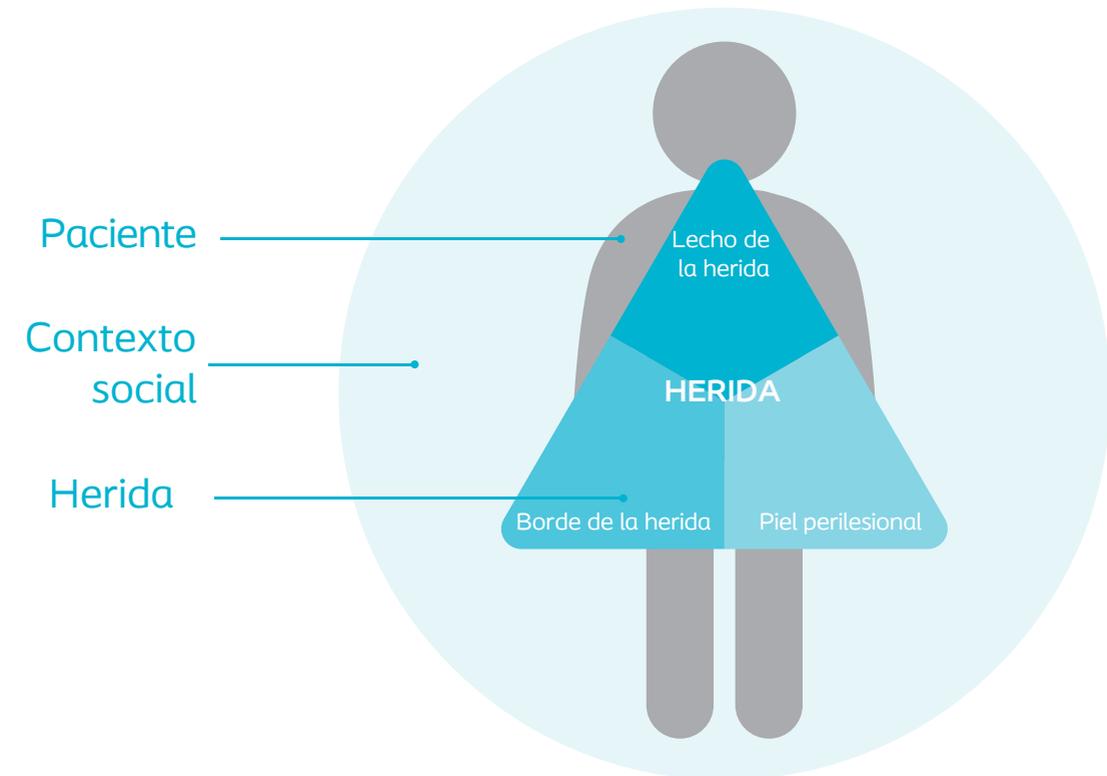
El Triángulo de Evaluación de Heridas ofrece un abordaje sistemático para el manejo de las heridas

Una gestión óptima de la herida comienza con una evaluación holística de la herida.^{5,6,7} Esto te ayudará a fijar más eficientemente la gestión de los objetivos, los cuales incrementarán el potencial para mejores resultados en el tratamiento.



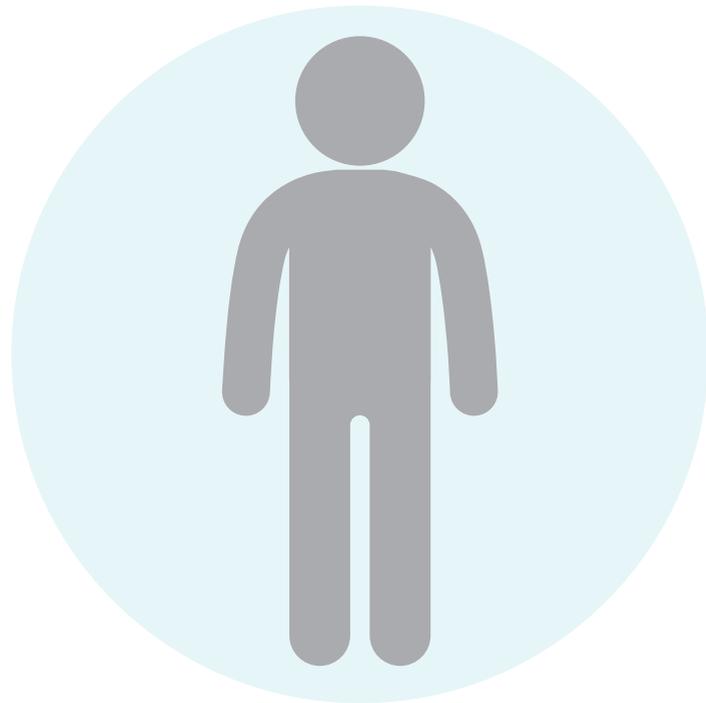
Esto se consigue mediante un marco holístico

El Triángulo de Evaluación de Heridas ofrece un marco para evaluar las tres áreas de la herida, al mismo tiempo que tiene en cuenta al paciente detrás de la herida dentro de su contexto social.



No se trata sólo de la herida, sino también del paciente que hay detrás de la herida

Una gestión óptima de la herida comienza con la evaluación del paciente, y el contexto social en el que vive.^{5,6,7}



Paciente & Contexto Social

Información

- Edad
- Género
- Nutrición & Movilidad
- Fumador & Alcohol
- ITB (Índice Tobillo-Brazo)

Historial Médico

- Comorbilidades
- Medicación

Descripción de la Herida

- Tipo de Herida/Diagnóstico
- Localización & Duración
- Tamaño
- Dolor

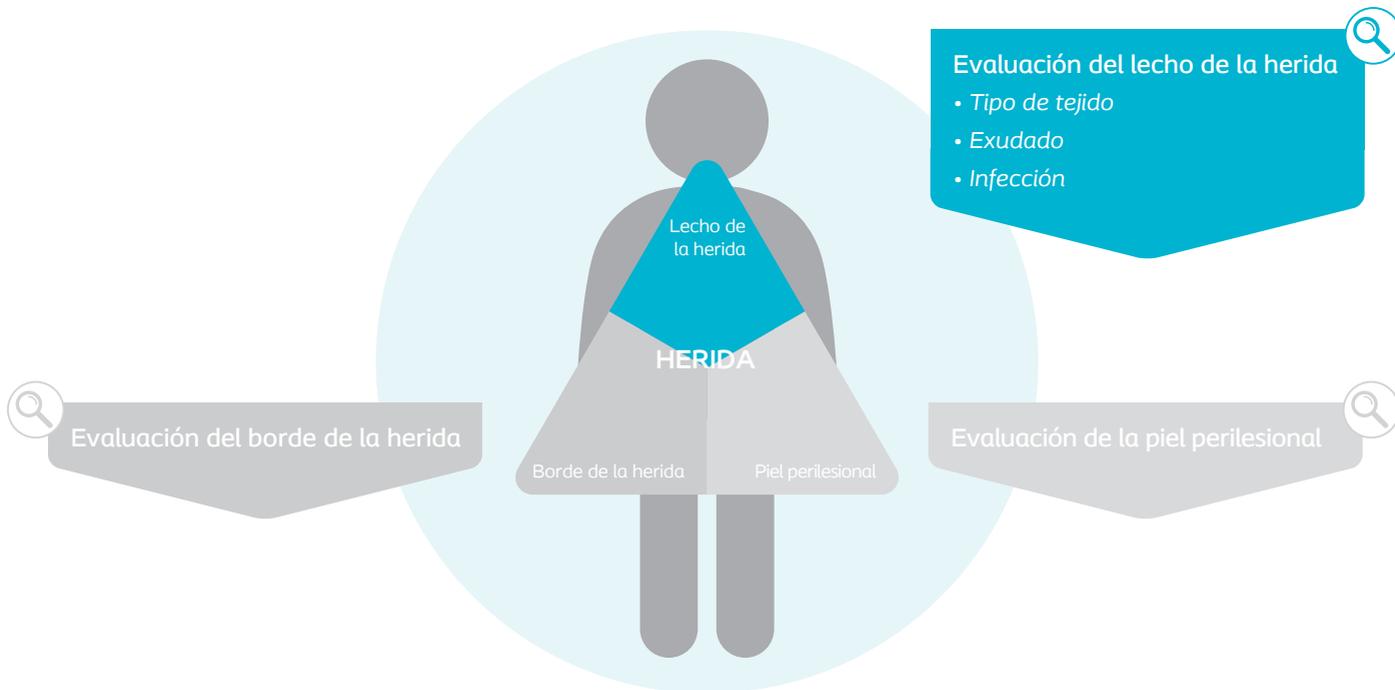


“Mi herida me impide tener una vida normal. Yo sólo quiero recuperar mi vida”



Evaluación del lecho de la herida

El lecho de la herida necesita monitorizarse cuidadosamente debido a que es impredecible. A menudo surgen problemas en el lecho de la herida y estos pueden afectar al borde de la herida y a la piel perilesional.^{5,6,7}



Evaluación del lecho de la herida

Tipo de tejido

Necrótico — % Granulación — %

Esfacelado* — % Epitelización — %

Exudado

Nivel Sin exudado Leve Moderado **Abundante***

Tipo Acuoso Turbio Viscoso

Purulento Transparente Rosa/Rojo

Acúmulo de exudado* Sí No

Infección

Local	Diseminada/Sistémica
<input type="checkbox"/> Incremento del dolor	<input type="checkbox"/> Aumento del eritema
<input type="checkbox"/> Eritema	<input type="checkbox"/> Fiebre
<input type="checkbox"/> Edema	<input type="checkbox"/> Absceso/Pus
<input type="checkbox"/> Calor local	<input type="checkbox"/> Dehiscencia
<input type="checkbox"/> Incremento del exudado*	<input type="checkbox"/> Celulitis
<input type="checkbox"/> Retraso en la cicatrización*	<input type="checkbox"/> Malestar general
<input type="checkbox"/> Tejido de granulación pobre/ friable o hipergranulación*	<input type="checkbox"/> Leucocitosis (recuento alto de leucocitos)
<input type="checkbox"/> Mal olor*	<input type="checkbox"/> Linfangitis
<input type="checkbox"/> Cavitación	
<input type="checkbox"/> *Sospecha de biofilm (Signos clínicos que indican la presencia de biofilm)	

*Acumulación de exudado en el lecho de la herida



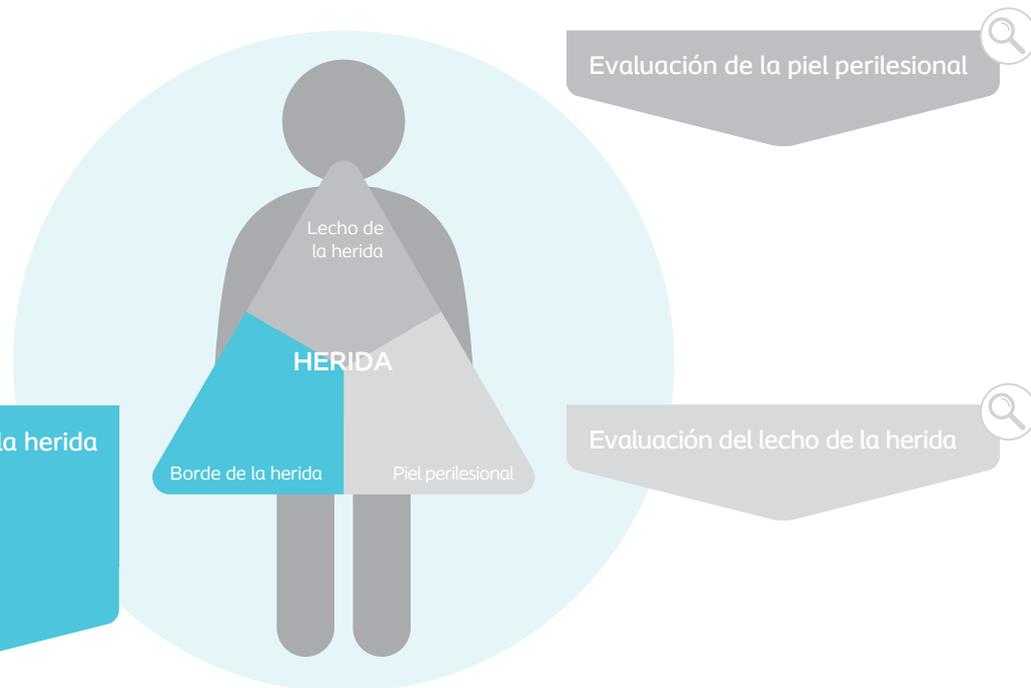
Evaluación del borde de la herida

La evaluación del borde de la herida nos ofrece información valiosa de la evolución de la herida. El progreso de los bordes epitelizados es un indicador fiable y predictivo de la cicatrización de la herida^{5,6,7}



Evaluación del borde de la herida

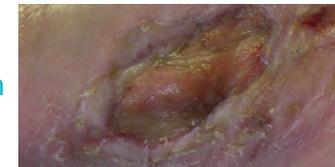
- Maceración
- Deshidratación
- Cavitaciones
- Bordes engrosados



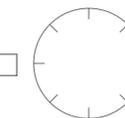
Maceración



Deshidratación



Cavitaciones



Marque la posición
Extensión: ____ cm

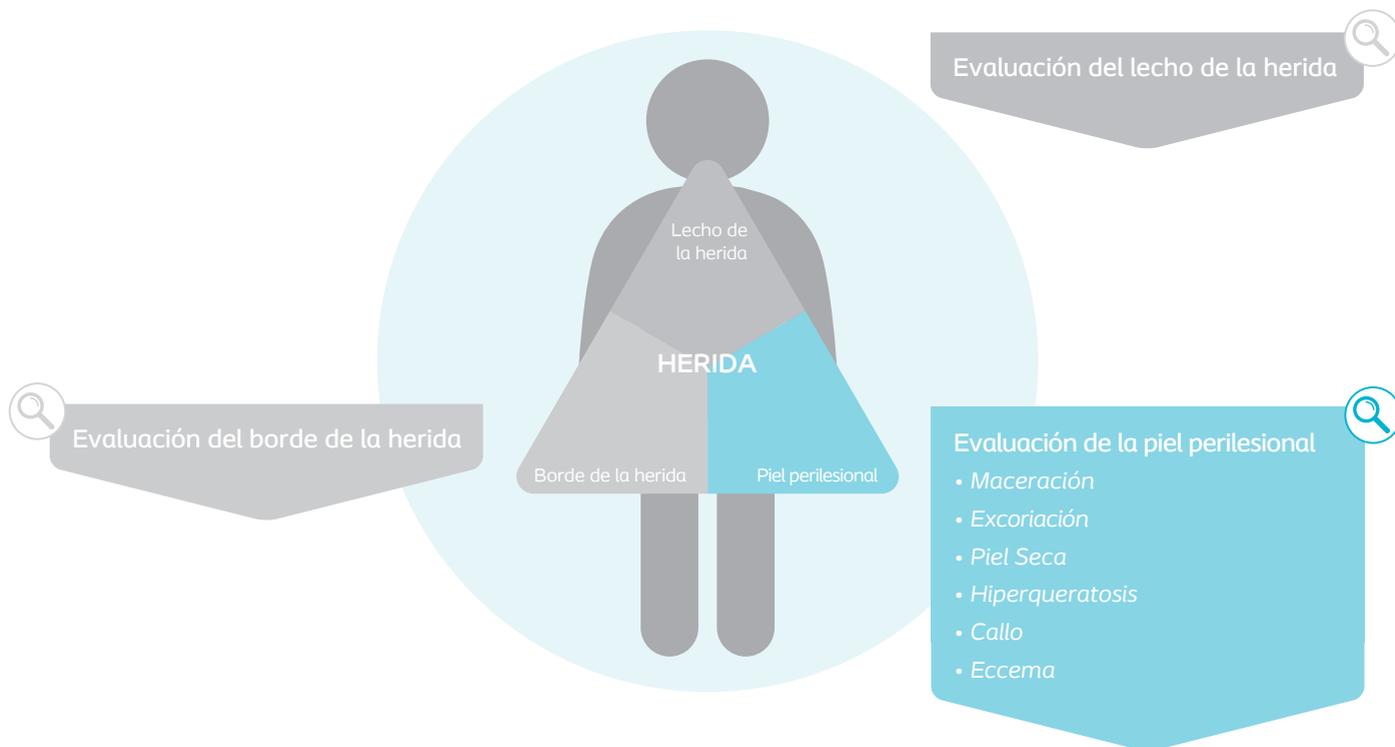
Bordes engrosados





Evaluación de la piel perilesional

Cuando la piel perilesional (definida como los 4 cm desde el borde de la herida o toda la piel que está bajo el apósito) está dañada, puede dar lugar a un retraso en el tiempo de cicatrización, así como dolor y malestar del paciente. ^{5,6,7}



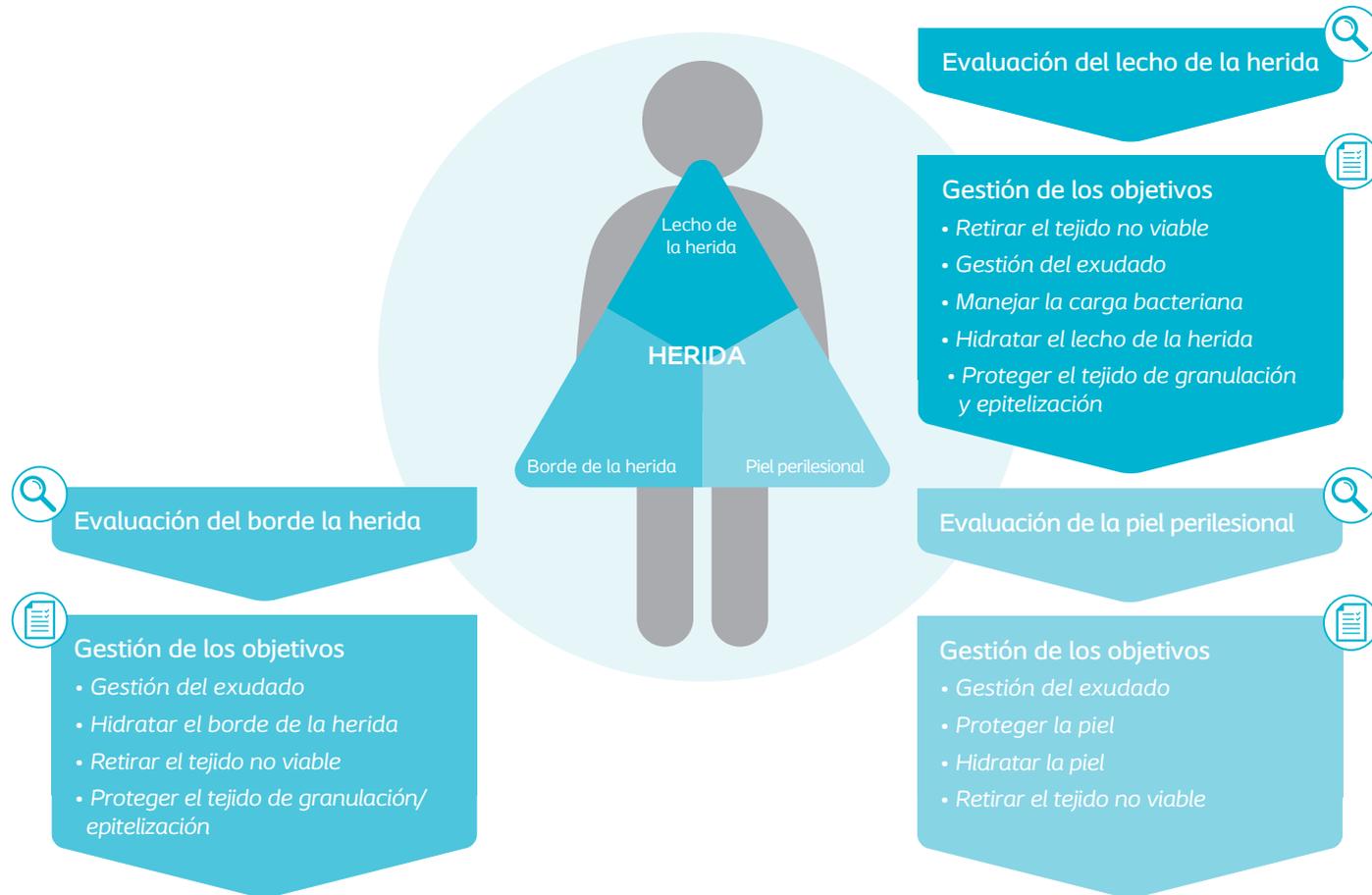
Evaluación de la piel perilesional

Maceración		<input type="checkbox"/> _____	_____ CM
Excoriación		<input type="checkbox"/> _____	_____ CM
Piel Seca		<input type="checkbox"/> _____	_____ CM
Hiperqueratosis		<input type="checkbox"/> _____	_____ CM
Callo		<input type="checkbox"/> _____	_____ CM
Eccema		<input type="checkbox"/> _____	_____ CM



De la evaluación de la herida a la gestión de los objetivos

Cuando se fija la gestión de los objetivos, es importante considerar la evaluación de las tres áreas y además las expectativas de los pacientes.



Lecho de la herida

Evaluación	Gestión de los objetivos	Ejemplos de tratamiento
Tipo de Tejido		
<ul style="list-style-type: none"> Necrótico Esfacelado 	Retirar el tejido no viable	Desbridamiento
<ul style="list-style-type: none"> Granulación Epitelización 	Proteger el tejido de granulación/epitelizado	Hidrocoloide
Exudado		
<ul style="list-style-type: none"> Sin exudado 	Hidratar el lecho de la herida	Hidrogel
<ul style="list-style-type: none"> Leve Moderado Abundante 	Gestionar el exudado	Apósito adecuado para el nivel de exudado (ej: Hidrocoloide para leve, apósito de fibra o espuma para exudado medio-alto)
Infección		
<ul style="list-style-type: none"> Signos de infección 	Manejar la carga bacteriana	Antibacteriano



Borde de la herida

Evaluación	Gestión de los objetivos	Ejemplos de tratamiento
<ul style="list-style-type: none"> Maceración 	Gestión del exudado	Apósito adecuado para el nivel de exudado (ej: Hidrocoloide para leve, apósito de fibra o espuma para exudado medio-alto)
<ul style="list-style-type: none"> Deshidratación 	Hidratar el borde de la herida	Crema barrera
<ul style="list-style-type: none"> Bordes engrosados Cavitaciones 	Retirar el tejido no viable + proteger el tejido de granulación/epitelizado	Desbridamiento + Apósito de fibra o Hidrocoloide



Piel perilesional

Evaluación	Gestión de los objetivos	Ejemplos de tratamiento
<ul style="list-style-type: none"> Maceración 	Gestión del exudado	Apósito adecuado para el nivel de exudado (ej: Hidrocoloide para leve, apósito de fibra o espuma para exudado medio-alto)
<ul style="list-style-type: none"> Piel seca 	Hidratar la piel	Crema barrera
<ul style="list-style-type: none"> Excoriación Eccema 	Proteger la piel	Película barrera
<ul style="list-style-type: none"> Hiperqueratosis Callo 	Retirar el tejido no viable	Desbridamiento



Elegir el tratamiento óptimo

Una evaluación precisa de la herida y fijar la gestión de los objetivos permite elegir el tratamiento óptimo en cada evaluación y reevaluación de la herida.^{5,6,7}

Evaluación de la herida

Gestión de los objetivos

Tratamiento

- Incluir apósitos primarios y secundarios, y cualquier producto para el cuidado de la piel si fuera pertinente
- Considerar siempre la patología subyacente de la herida e incluir tratamientos adicionales si fueran necesarios. (ej: terapia de compresión)
- Si es necesario derivar a un especialista

“El Triángulo de Evaluación de Heridas aborda todos los aspectos de un enfoque holístico para la gestión-evaluación, diagnóstico, plan de tratamiento, comunicación y documentación de la herida.

Se presenta como una manera clara, concisa y práctica que ayuda al profesional a manejar al paciente y a la herida”

Simon, Enfermero especializado en Viabilidad de Tejidos

Glosario de términos



Evaluación del lecho de la herida

Tipo de tejido

Necrótico

- Tejido negro desvitalizado que contiene células muertas, que resultan de la destrucción del tejido

Esfacelado

- Tejido amarillo fibrinoso que está formado por: fibrina, pus y material proteico

Granulación

- Nuevo tejido rojo conectivo y vasos sanguíneos microscópicos que se crean en la superficie de una herida durante el proceso de cicatrización

Epilelización

- Tejido blanco/rosáceo en la última fase del proceso de cicatrización en el que las células epiteliales reaparecen en la superficie de la herida

Acúmulo de exudado

- Acumulación de exudado en el lecho de la herida. Esto puede ocurrir cuando las heridas presentan una topografía irregular y/o cavitaciones

Exudado

Fluido de la herida

- En un proceso de cicatrización normal se incrementa durante la etapa inflamatoria para limpiar la herida y ofrece un ambiente húmedo que maximiza la cicatrización
- En heridas crónicas, este fluido es bioquímicamente diferente, rompe la matriz de proteínas de la herida, causando daño a largo plazo en el tejido

Infección

- Presencia de bacterias u otros microorganismos en cantidad suficiente para dañar el tejido o perjudicar la cicatrización. Los signos clínicos de infección podrían no estar presentes en pacientes inmunosuprimidos, o en aquellos que tienen un déficit de riego o una herida crónica

Biofilm (biopelículas)

- Comunidad estructurada de microbios con diversidad genética y expresión genética variable (fenotipo) que crea comportamientos y defensas utilizados para producir infecciones únicas (infección crónica). Los Biofilm se caracterizan por una tolerancia significativa a los antibióticos y biocidas, y al mismo tiempo permanecen protegidos de la inmunidad del huésped. Si los siguientes signos están presentes, a pesar de un manejo óptimo de la herida y una atención sanitaria, pueden indicar la presencia de Biofilm:

- Tejido esfacelado
- Aumento de los niveles de exudado
- Tejido de granulación pobre/friable o hipergranulación
- Mal olor
- Retraso en la cicatrización



Evaluación del borde de la herida

Maceración

- Ablandamiento y descomposición del borde de la herida resultante de una exposición prolongada a la humedad y el exudado de la herida. Frecuentemente el borde aparece blanco

Deshidratación

- Baja humedad que perjudica el desarrollo celular y la migración necesarias para el crecimiento de nuevo tejido

Cavitaciones

- La destrucción de tejido o ulceración se extiende bajo el borde de la herida, con lo que la herida es más grande en su base que en la superficie de la piel

Bordes engrosados

- Migración del tejido epitelial bajo los lados de la herida en vez de a través de ellos. Se puede presentar en heridas de origen inflamatorio, incluyendo tumores, y puede llevar a malos resultados en la cicatrización si no se aborda adecuadamente



Evaluación de la piel perilesional

Maceración

- Ablandamiento de la piel como resultado de una exposición prolongada a la humedad. La piel macerada aparece blanca

Excoriación

- Causado por un daño repetido en la superficie de la piel por un traumatismo ej: arañazo, abrasión, reacción a un medicamento o irritación

Piel seca

- Las células queratinizadas se vuelven planas y escamosas. La piel al tacto es áspera y se puede ver descamada

Hiperqueratosis

- Crecimiento excesivo de piel seca (queratina) frecuentemente en manos, talones y plantas de los pies

Callo

- Parte engrosada y endurecida de la piel o tejido blando, especialmente en un área que ha estado sujeta a fricción o presión

Eccema

- Inflamación de la piel caracterizada por picazón, piel enrojecida y sarpullido



Gestión de los objetivos

Tejido no viable

- Tejido necrótico o esfacelado que actúa como barrera para la cicatrización si se deja dentro de la herida

Carga bacteriana

- El número de microorganismos en la herida. Con bajos niveles y sin signos de infección, se denomina contaminación y colonización, y no se requiere tratamiento. Sin embargo, con niveles más altos los signos empezarán a aparecer, lo cual indica una infección localizada o diseminada

Referencias

1. Dowsett C et al. Taking wound assessment beyond the edge. Wounds International 2015;6(1):19-23.
2. Posnett J, Gottrup F, Lundgren H, Saal G. The resource impact of wounds on healthcare providers in Europe. Journal of Wound Care 2009; 18(4): 154-161.
3. Ousey K, Stephenson J, Barrett S et al. Wound care in five English NHS Trusts. Results of a survey. Wounds UK 2013; 9(4): 20-8.
4. Greatrex-White S, Moxey H. Wound assessment tools and nurse's needs: an evaluation study. International Wound Journal 2013; 12(3): 293-301 doi:10.1111/iwj.
5. Dowsett C et al. Taking wound assessment beyond the edge. Wounds International 2015;6(1):19-23.
6. Dowsett et al. The Triangle of Wound Assessment Made Easy. Wounds International. May 2015.
7. Romanelli M et al. Advances in wound care: the Triangle of Wound Assessment Wounds International, 2016.