

El Ostomy Life Study Review es una publicación periódica en el Global Coloplast Ostomy Forum desarrollada por Coloplast en cooperación con el personal de enfermería experto en el cuidado de ostomías.

Cómo influye el perfil corporal periestomal en la calidad de vida

El *Ostomy Life Study 2016*¹ revela que el perfil corporal periestomal tiene un efecto directo en la calidad de vida del paciente ostomizado. La reciente aparición de una nueva herramienta de evaluación ha permitido conocer mejor cómo afectan los dispositivos de ostomía a las actividades de la vida cotidiana, como ir de compras o hacer ejercicio, y qué impacto tienen en los aspectos de la calidad de vida más relacionados con la salud².

¿Qué afecta a la calidad de vida?

Si se tiene en cuenta que varios factores subyacentes contribuyen a la evaluación de la calidad de vida, es normal investigar la relación entre las respuestas de la herramienta de evaluación de la calidad de vida y las características físicas.

De hecho, ese es uno de los enfoques del *Ostomy Life Study 2016*¹ que fue realizado entre más de 4000 personas ostomizadas de todo el mundo. La encuesta utiliza la herramienta de calidad de vida para considerar los aspectos que se ven afectados por el uso de un dispositivo de ostomía.

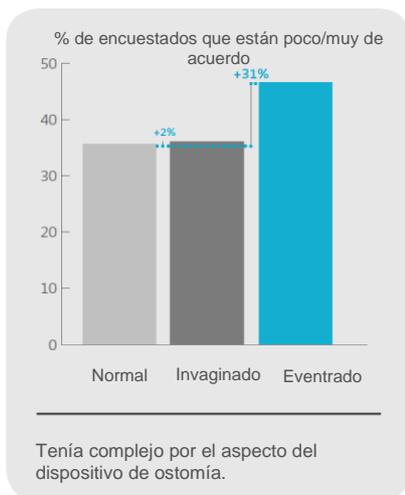
Los perfiles corporales periestomales complejos afectan a la calidad de vida

Como se muestra en la gráfica anterior, los pacientes con un perfil corporal periestomal normal tienen una mayor calidad de vida, en comparación con los que tienen un perfil periestomal invaginado o eventrado⁴.

El panorama es el mismo cuando se analiza la confianza que tienen las personas ostomizadas en el uso de un dispositivo de ostomía, y cómo se sienten en las situaciones de vida cotidiana.



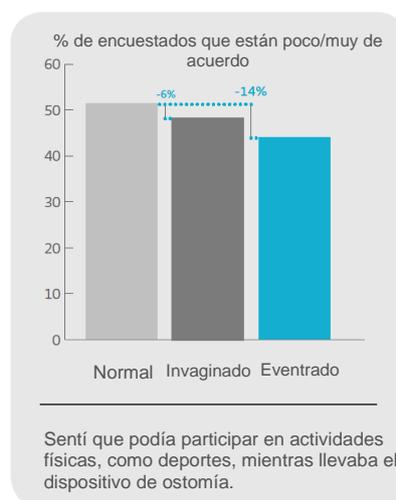
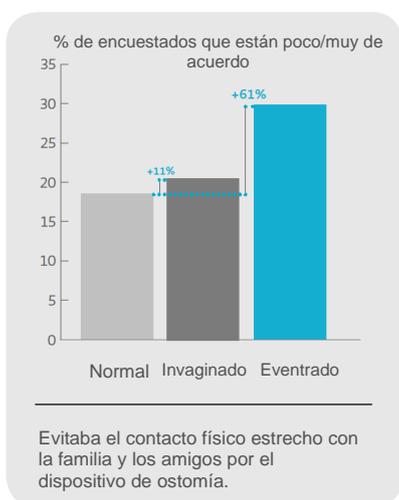
En las siguientes gráficas, se muestran ejemplos de preguntas y la cantidad de participantes que respondieron «poco de acuerdo» o «muy de acuerdo» para cada perfil corporal periestomal. Las cinco preguntas forman parte de un cuestionario bajo los cuatro parámetros generales de calidad de vida relacionados con la ostomía, que figuran en la herramienta de evaluación de la calidad de vida².



Necesidad de atención especial

Las respuestas que se proporcionaron en la encuesta indican que las personas con perfiles corporales periestomales invaginados o eventrados son más propensas a preocuparse y a tener problemas emocionales por el uso de dispositivos de ostomía. Se sienten más limitados en situaciones de la vida cotidiana y menos seguros de sí mismos cuando utilizan un dispositivo de ostomía. Esto es algo que puede repercutir en la forma de relacionarse con su familia y amigos.

Para el personal de enfermería especializado en ostomías, esto acentúa la necesidad de proporcionar un apoyo adicional a las personas con perfiles corporales periestomales invaginados y eventrados, para que puedan superar las dificultades. Ya sea ayudándoles a encontrar el producto de ostomía adecuado o apoyándoles a nivel emocional.



Fuentes: ¹Coloplast Ostomy Life Study, 2016, Data on file; ²Nafees et al., 2016, Submitted for publication

¿Quieres más información?

La finalidad del *Ostomy Life Study* es concienciar sobre aspectos importantes del cuidado de las ostomías al compartir datos empíricos, ideas clínicas y tendencias inspiradoras con el fin de mejorar el estándar de cuidado. Para más información sobre el *Ostomy Life Study*, visita <https://www.coloplastprofessional.es/ostomia/evidencia-clinica/>

Cuidado de ostomías/Tratamiento de continencia/Cuidado de heridas y piel/Cuidados urológicos

Coloplast S.A., Holtekdam 1, 3050 Humlebaek, Dinamarca
www.coloplast.com El logotipo de Coloplast es una marca registrada de Coloplast S.A. © 10/2017 Todos los derechos reservados a Coloplast S.A.

