

El Ostomy Life Study Review es una publicación periódica en el Global Coloplast Ostomy Forum desarrollada por Coloplast en cooperación con el personal de enfermería experto en el cuidado de ostomías.

# ¿Qué son los perfiles corporales periestomales y por qué son importantes?

En 2010, Coloplast llevó a cabo un estudio de mercado<sup>1</sup> que mostraba que, seis años después del alta, el 74 % de las personas ostomizadas declaraban tener fugas mensualmente. Por lo tanto, los problemas de fugas en personas que utilizaban dispositivos de ostomía seguían sin resolverse. ¿Por qué? Tal vez porque era difícil encontrar los productos de ostomía adecuados que se adaptaran, de forma óptima, a diferentes cuerpos con diferentes necesidades<sup>1</sup>. Por ello, Coloplast se comprometió a centrarse en las soluciones *fit to body* (ajustado al cuerpo) de cara al futuro.

Se necesitaba un lenguaje común y, en colaboración con un grupo de enfermeras estomaterapeutas, en el *Coloplast Ostomy Forum*, «nació» la terminología de perfil corporal.

Siguiendo las definiciones que se establecieron por la terminología de perfil corporal<sup>2</sup>, el perfil corporal periestomal puede describirse como «normal», «invaginado» o «eventrado». Para continuar con el estudio de mercado de 2010, Coloplast realizó dos *Ostomy Life Studies*, uno en 2014<sup>3</sup> y otro más reciente en 2016.

El *Ostomy Life Study* 2016<sup>4</sup> ha profundizado en lo que caracteriza a los individuos con diferentes perfiles corporales periestomales en términos de complicaciones y elección de productos de ostomía. El *Ostomy Life Study* 2016<sup>4</sup> incluye a más de 4000 personas ostomizadas de todo el mundo.

A partir de los resultados, parece claro que las personas con un perfil corporal periestomal «complejo» (es decir, los que se caracterizan como invaginados o eventrados) tienen mucho en común y tienen que enfrentarse a retos muy específicos. Asimismo, está claro que un enfoque de «talla única» no es suficiente.

## Hallazgos entre personas con perfiles corporales periestomales complejos:

- En el caso de las personas con perfiles corporales periestomales invaginados o eventrados, un mayor porcentaje experimenta fugas diarias o semanales, y se preocupan mucho o demasiado por ellas.
- Las personas con perfiles corporales periestomales normales o eventrados utilizan, principalmente, productos de ostomía planos, mientras que las personas con perfiles corporales periestomales invaginados utilizan, principalmente, un producto convexo.
- Las fugas y la preocupación por ellas hacen que se reduzcan las actividades físicas, algo que puede estar asociado a problemas de peso.
- Tanto los perfiles corporales periestomales eventrados como invaginados están muy presentes entre las personas obesas o con sobrepeso, algo que puede añadir dificultad a la hora de encontrar el dispositivo adecuado.

Estos resultados del *Ostomy Life Study* 2016<sup>4</sup> muestran cómo los distintos perfiles periestomales necesitan dispositivos diferentes, pero también revelan el alto impacto de las complicaciones y desafíos que se asocian, como las fugas, tanto en la calidad de vida<sup>6</sup> como en la necesidad de accesorios de ostomía<sup>4</sup>.

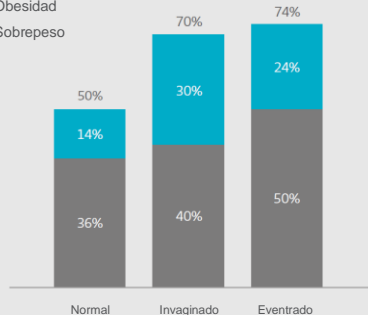
# Los datos del *Ostomy Life Study* ponen de manifiesto la necesidad de desarrollar productos de ostomía que satisfagan las necesidades específicas de las personas con perfiles corporales periestomales complejos.

El sobrepeso y la obesidad son más comunes entre las personas con perfiles corporales periestomales invaginados y eventrados.

PREGUNTA: ¿cuál es tu altura y tu peso actual?

IMC calculado

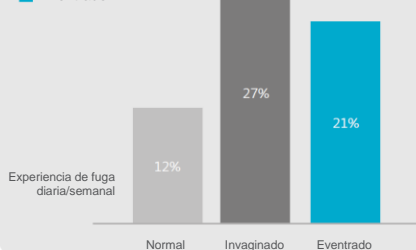
- Obesidad
- Sobrepeso



Las personas con perfiles corporales periestomales invaginados y eventrados experimentan fugas con mayor frecuencia<sup>5</sup>.

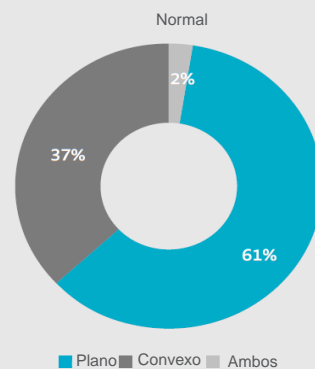
PREGUNTA: ¿con qué frecuencia experimentas fugas fuera de la bolsa o disco?

- Normal
- Invaginado
- Eventrado



Las personas con un perfil corporal periestomal invaginado son mucho más propensas a utilizar un disco convexo.

PREGUNTA: ¿Utiliza un disco plano o convexo?

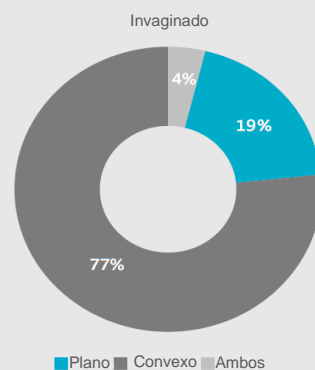
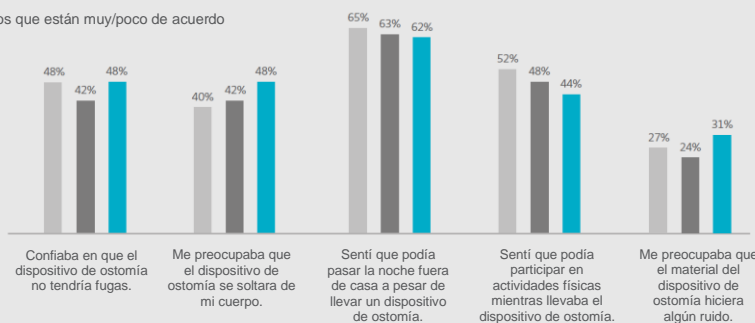


En todos los perfiles corporales periestomales, se puede observar que muchas personas no confían en su dispositivo de ostomía. Esto puede provocar una menor calidad de vida.

PREGUNTA: cuando piensas en los últimos siete días, indica si estás de acuerdo o no con las siguientes afirmaciones que están relacionadas con la confianza que sientes al utilizar el dispositivo de ostomía.

% de encuestados que están muy/poco de acuerdo

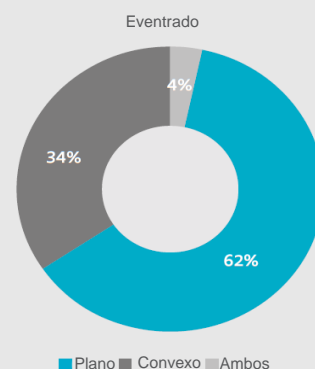
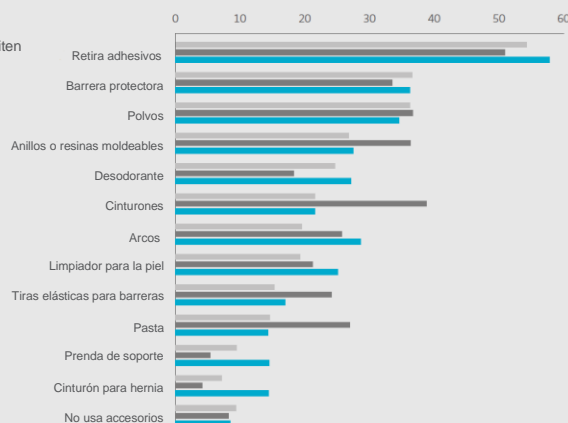
- Normal
- Invaginado
- Eventrado



Más del 90 % de todas las personas ostomizadas utilizan accesorios. Sin embargo, el tipo de accesorios que utilizan varía en función del perfil corporal periestomal de cada persona.

PREGUNTA: ¿cuál de los siguientes accesorios de ostomía utilizas? Se permiten varias respuestas.

- Normal
- Invaginado
- Eventrado



Referencias :Coloplast Market Research, 2010, Data on file; :Ostomy Life Study 2015/16 Review, :Claessens et al., 2015, GIN; :Coloplast Ostomy Life Study, 2016, Data on file; :Coloplast Usage Pattern Study, 2015, Data on file; :Ostomy Life Study 2016/17, Review (p 10-11).

## ¿Quieres más información?

La finalidad del *Ostomy Life Study* es concienciar sobre aspectos importantes del cuidado de las ostomías al compartir datos empíricos, ideas clínicas y tendencias inspiradoras con el fin de mejorar el estándar de cuidado. Para más información sobre el *Ostomy Life Study*, visita <https://www.coloplastprofessional.es/ostomia/evidencia-clinica/>