

A close-up photograph of a vibrant green leaf with two clear water droplets resting on its surface. The background is a soft, out-of-focus green. The bottom half of the image transitions into a blue gradient with a subtle ripple effect.

**Diario
del paciente
ostomizado**

Diario del paciente ostomizado



Autoras:

Carmen Navarro Antón.

Enfermera experta en ostomías. Hospitalización Planta Cirugía.
Hospital Universitario Puerta de Hierro. Madrid.

Isabel González Alcolea.

Supervisora de Cirugía General y Digestiva.
Hospital Universitario Puerta de Hierro. Madrid.

María Jesús Guijarro.

Enfermera Estomaterapeuta Pediatría.
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Nuria Bajo Martín.

Enfermera Estomaterapeuta.
Hospital Universitario Quirón. Madrid

Índice

Primer mes.	7
Segundo mes.	14
Sexto mes.	17
Año.	20
Consejos.	23
Productos.	35

ISBN: 978-84-608-9284-7

Depósito Legal: M-24691-2016

Introducción

El Diario del paciente es una herramienta sencilla en su manejo y útil tanto al paciente como al profesional sanitario.

El concepto es la cumplimentación de un cuestionario, que varía en función de la evolución física y psicológica del paciente, adaptándose a las necesidades del mismo.

El **Diario** le va ayudar a tomar conciencia de la evolución de su estoma, tanto desde punto de vista de cuidados, como psicológico. Al rellenar el cuestionario, usted va a poder reflexionar y motivarse con sus avances ejerciendo un refuerzo positivo en su evolución.

El profesional sanitario va tener una visión de la evolución de su ostomía de una manera rápida, exacta y concreta, pudiendo centrarse en los puntos más críticos optimizando el tiempo de consulta.

El cuestionario ha sido desarrollado por un grupo de enfermeras expertas en Ostomía.

Cómo se utiliza el diario

Anote semanal, mensualmente y al año, en cada hoja destinada para ello, los campos que se preguntan. En su visita a la estomaterapeuta muestre el diario para su seguimiento.



Información útil

Nombre:

Enfermera/Estomaterapeuta:

Hospital:

Tipo de intervención:

Fecha de la intervención:

Teléfono:

Correo electrónico:

Tipo de ostomía:

Colostomía: Temporal Definitiva

Ileostomía: Temporal Definitiva

Urostomía: Temporal Definitiva

Tipo de dispositivo:

De 1 pieza De 2 piezas De 3 piezas

Código nacional:

Observaciones:

.....

.....

.....

● Tamaño del estoma (mm):

● ¿Necesita ayuda para el cuidado del estoma? Sí No

● ¿Alguna complicación en la piel periestomal? Sí No

En caso de Sí:

- ¿Está bien recortado el dispositivo adhesivo y encaja el estoma como "anillo al dedo"? Sí No

- Al retirar el dispositivo ¿ha observado el borde manchado por efluente? Sí No

● Indique la consistencia de las heces:

Sólida Semisólida Líquida

● ¿Tiene fugas? Sí No

En caso de Sí: ¿cuántas veces al día?

● En caso de heces líquidas y/o fugas indique la alimentación que ha seguido:

.....

● ¿Cuántas veces se vacía o cambia la bolsa al día? 1 2 3

● ¿Realiza alguna actividad física? Sí No

● ¿Cuál es su estado anímico donde 1 es "muy mal" y 5 "muy bien"?
1 2 3 4 5

● ¿Le han cambiado de dispositivo? Indique cuál:

.....

- Código Nacional:

- Indique si se ha añadido algún accesorio:

.....

- Tamaño del estoma (mm):

- ¿Necesita ayuda para el cuidado del estoma? Sí No

- ¿Alguna complicación en la piel periestomal? Sí No

En caso de Sí:

 - ¿Está bien recortado el dispositivo adhesivo y encaja el estoma como "anillo al dedo"? Sí No
 - Al retirar el dispositivo ¿ha observado el borde manchado por efluente? Sí No

- Indique la consistencia de las heces:

Sólida Semisólida Líquida

- ¿Tiene fugas? Sí No

En caso de Sí: ¿cuántas veces al día?

- En caso de heces líquidas y/o fugas indique la alimentación que ha seguido:

.....

- ¿Cuántas veces se vacía o cambia la bolsa al día? 1 2 3

- ¿Realiza alguna actividad física? Sí No

- ¿Cuál es su estado anímico donde 1 es "muy mal" y 5 "muy bien"?

1 2 3 4 5

- ¿Le han cambiado de dispositivo? Indique cuál:

.....

 - Código Nacional:
 - Indique si se ha añadido algún accesorio:

.....

- Tamaño del estoma (mm):

- ¿Necesita ayuda para el cuidado del estoma? Sí No

- ¿Alguna complicación en la piel periestomal? Sí No

En caso de Sí:

 - ¿Está bien recortado el dispositivo adhesivo y encaja el estoma como "anillo al dedo"? Sí No
 - Al retirar el dispositivo ¿ha observado el borde manchado por efluente? Sí No

- Indique la consistencia de las heces:

Sólida Semisólida Líquida

- ¿Tiene fugas? Sí No

En caso de Sí: ¿cuántas veces al día?

- En caso de heces líquidas y/o fugas indique la alimentación que ha seguido:

.....

- ¿Cuántas veces se vacía o cambia la bolsa al día? 1 2 3

- ¿Realiza alguna actividad física? Sí No

- ¿Cuál es su estado anímico donde 1 es "muy mal" y 5 "muy bien"?

1 2 3 4 5

- ¿Le han cambiado de dispositivo? Indique cuál:

.....

 - Código Nacional:
 - Indique si se ha añadido algún accesorio:

.....

- Tamaño del estoma (mm):

- ¿Necesita ayuda para el cuidado del estoma? Sí No

- ¿Alguna complicación en la piel periestomal? Sí No
- En caso de Sí:
 - ¿Está bien recortado el dispositivo adhesivo y encaja el estoma como "anillo al dedo"? Sí No
 - Al retirar el dispositivo ¿ha observado el borde manchado por efluente? Sí No

- Indique la consistencia de las heces:

Sólida Semisólida Líquida

- ¿Tiene fugas? Sí No
- En caso de Sí: ¿cuántas veces al día?

- En caso de heces líquidas y/o fugas indique la alimentación que ha seguido:

.....

- ¿Cuántas veces se vacía o cambia la bolsa al día? 1 2 3

- ¿Realiza alguna actividad física? Sí No

- ¿Cuál es su estado anímico donde 1 es "muy mal" y 5 "muy bien"?

1 2 3 4 5

- ¿Le han cambiado de dispositivo? Indique cuál:

.....

 - Código Nacional:
 - Indique si se ha añadido algún accesorio:

.....

● Tamaño del estoma (mm):

● ¿Necesita ayuda para el cuidado del estoma? Sí No

● ¿Alguna complicación en la piel periestomal? Sí No

En caso de Sí:

- ¿Está bien recortado el dispositivo adhesivo
y encaja el estoma como "anillo al dedo"? Sí No

- Al retirar el dispositivo ¿ha observado el
borde manchado por efluente? Sí No

● Indique la consistencia de las heces:

Sólida Semisólida Líquida

● ¿Tiene fugas? Sí No

En caso de Sí: ¿cuántas veces al día?

● En caso de heces líquidas y/o fugas indique la alimentación
que ha seguido:

.....

● ¿Cuántas veces se vacía o cambia la bolsa al día? 1 2 3

● ¿Algún tipo de complicación? Sí No

En caso de Sí, indíquelas:

Alteración en la piel

Alteración en el estoma

Alteración en el dispositivo.....

Segundo mes

- ¿Cuál es su estado anímico donde 1 es “muy mal” y 5 “muy bien”?
1 2 3 4 5
-

- ¿Cómo se siente en la actualidad con su cuerpo?
Bien Regular Mal
-

- ¿Realiza alguna actividad física? Sí No
-

- ¿Ha retomado su actividad previa a la intervención? Sí No
-

- ¿Ha retomado su actividad sexual? Sí No
-

- ¿Le han cambiado de dispositivo? Indique cuál:

.....

- Código Nacional:
- Indique si se ha añadido algún accesorio:

.....

● Tamaño del estoma (mm):

● ¿Necesita ayuda para el cuidado del estoma? Sí No

● ¿Alguna complicación en la piel periestomal? Sí No

En caso de Sí:

- ¿Está bien recortado el dispositivo adhesivo
y encaja el estoma como "anillo al dedo"? Sí No

- Al retirar el dispositivo ¿ha observado el
borde manchado por efluente? Sí No

● Indique la consistencia de las heces:

Sólida Semisólida Líquida

● ¿Tiene fugas? Sí No

En caso de Sí: ¿cuántas veces al día?

● En caso de heces líquidas y/o fugas indique la alimentación
que ha seguido:

.....

● ¿Cuántas veces se vacía o cambia la bolsa al día? 1 2 3

● ¿Algún tipo de complicación? Sí No

En caso de Sí, indíquelas:

Alteración en la piel

Alteración en el estoma

Alteración en el dispositivo

- ¿Cuál es su estado anímico donde 1 es “muy mal” y 5 “muy bien”?
1 2 3 4 5
-

- ¿Cómo se siente en la actualidad con su cuerpo?
Bien Regular Mal
-

- ¿Realiza alguna actividad física? Sí No
-

- ¿Ha retomado su actividad previa a la intervención? Sí No
-

- ¿Ha retomado su actividad sexual? Sí No
-

- ¿Le han cambiado de dispositivo? Indique cuál:

.....
- Código Nacional:

- Indique si se ha añadido algún accesorio:

.....

● Tamaño del estoma (mm):

● ¿Necesita ayuda para el cuidado del estoma? Sí No

● ¿Alguna complicación en la piel periestomal? Sí No

En caso de Sí:

- ¿Está bien recortado el dispositivo adhesivo
y encaja el estoma como "anillo al dedo"? Sí No

- Al retirar el dispositivo ¿ha observado el
borde manchado por efuyente? Sí No

● Indique la consistencia de las heces:

Sólida Semisólida Líquida

● ¿Tiene fugas? Sí No

En caso de Sí: ¿cuántas veces al día?

● En caso de heces líquidas y/o fugas indique la alimentación
que ha seguido:

.....

● ¿Cuántas veces se vacía o cambia la bolsa al día? 1 2 3

● ¿Algún tipo de complicación? Sí No

En caso de Sí, indíquelas:

Alteración en la piel

Alteración en el estoma

Alteración en el dispositivo.....

Año

- ¿Cuál es su estado anímico donde 1 es “muy mal” y 5 “muy bien”?
1 2 3 4 5
-

- ¿Cómo se siente en la actualidad con su cuerpo?
Bien Regular Mal
-

- ¿Realiza alguna actividad física? Sí No
-

- ¿Ha retomado su actividad previa a la intervención? Sí No
-

- ¿Ha retomado su actividad sexual? Sí No
-

- ¿Le han cambiado de dispositivo? Indique cuál:

.....
- Código Nacional:

- Indique si se ha añadido algún accesorio:

.....

1. Consejos sobre producto

- Recuerde que el tipo de bolsa que elija le debe aportar una gran seguridad pero a la vez proteger la piel. Es fundamental que la bolsa elegida se ajuste y selle perfectamente su estoma.
- Si usa un sistema de 1 pieza, lo habitual es cambiar la bolsa de 1 a 3 veces al día (1 vez si la bolsa es abierta, y de 2-3 veces si es cerrada). Si utiliza un sistema de 2 o 3 piezas lo recomendable es dejar el disco adherido 2 o 3 días (mientras no haya fugas) y cambiar las bolsas cuando se precise.

Cambios diarios de producto

- No secar la piel de alrededor del estoma con secador (para no lesionar ni la piel ni el estoma).
- Si existiera vello alrededor del estoma, recórtelo con tijeras o máquina de rasurar, nunca use maquinilla manual.
- Hay que tener en cuenta que el estoma se suele reducir durante los primeros meses después de la intervención, por lo que habrá que medirlo asiduamente para ir reduciendo el diámetro del adhesivo paralelamente. De esta manera nos aseguraremos que nuestro dispositivo se ajusta al estoma perfectamente y que no queda piel expuesta a las heces. Cuando su estoma se haya estabilizado, Ud. podrá usar bolsas de 1 pieza con el adhesivo recortado a un diámetro determinado, si la medida que tiene su estoma coincide con alguna de las medidas comercializadas.

2. Cómo prevenir y solucionar problemas cutáneos

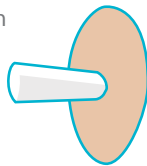
- La salud de la piel de alrededor del estoma es sumamente importante ya que nos va a garantizar el buen sellado de los adhesivos y por tanto la seguridad frente a posibles fugas. Si seguimos las normas higiénicas explicadas y el dispositivo elegido sella bien nuestro estoma, la piel no tiene por qué irritarse. No obstante, conviene saber qué hacer en caso de irritación.
- La regla de oro para mantener la piel saludable es no traumatizarla ni física ni químicamente.
 - **Físicamente.** Significa no raspar, no frotar, despegar los adhesivos con suma delicadeza, recortar el vello con tijeras.
 - **Químicamente.** Significa no usar detergentes fuertes ni desinfectantes, ni alcohol, ni permitir que las heces permanezcan durante mucho tiempo en contacto con la piel, sobre todo si son líquidas (recuerde que las heces líquidas son más corrosivas).
- Cuando la irritación ya se ha producido, existen cremas específicas para curarla, pero lo más importante es que el dispositivo que usemos asegure el reposo de la piel, sellando bien el estoma y evitando su contacto con las heces. Un sistema múltiple de 2 o 3 piezas, bien ajustado al estoma e incluso sellado con alguna pasta o resina moldeable, donde el disco adhesivo pueda permanecer varios días pegado a la piel, suele ser suficiente para curar la irritación cutánea.

- Si a pesar de haber elegido un sistema de este tipo, Ud. sigue teniendo la piel irritada, puede ser que el disco no se le ajusta bien por la existencia de un pliegue, hundimiento, etc. que provoque fugas de heces. En este caso es mejor que le asesore un profesional sanitario quien decidirá qué dispositivo se le adapta mejor.

3. Los dispositivos para la continencia

- En algunos casos, si las heces son sólidas y hay una cierta regularidad en su eliminación, se pueden utilizar dos sistemas para controlar el momento de la deposición, es decir, para conseguir un cierto grado de continencia o control. Éstos son el obturador y la irrigación. Ambos sistemas se pueden usar por separado o conjuntamente, siempre bajo supervisión de un profesional sanitario.

El **Obturador**. Este dispositivo sólo se podrá utilizar por colostomizados con heces sólidas, consiguiéndose continencia durante el tiempo que esté aplicado.



4. La dieta

En realidad la mayoría de las personas ostomizadas no tienen por qué modificar su dieta, ni requieren comer cosas especiales. Como cualquier otro individuo deben llevar una dieta sana y equilibrada donde estén presentes los diferentes principios inmediatos, sales minerales y vitaminas necesarias para el equilibrio del organismo.

A continuación recomendaciones generales que son saludables para una buena alimentación:

- Comer una dieta variada donde estén presentes todos los alimentos.
- Es muy importante comer despacio y masticar bien los alimentos.
- Beber agua y líquidos en abundancia y de forma regular.

Ahora bien, como es normal, Ud. podrá experimentar gases, diarrea o estreñimiento, y ello le resultará más molesto que a cualquier otra persona. Por eso le damos unos consejos para que si sufriera alguna de estas circunstancias intente corregirla lo antes posible con la propia alimentación.



¿Qué hacer en caso de diarrea?

La diarrea puede ser producida por haber ingerido algún alimento determinado o puede ser consecuencia de los medicamentos que toma. En casos de diarrea conviene tomar alimentos con mucho almidón o astringentes. Entre ellos están la patata, la pasta, el arroz, el pan, las zanahorias cocidas, el plátano, el zumo de limón, la carne y los pescados a la plancha.

¿Qué hacer en caso de estreñimiento?

Si las heces son más consistentes de lo normal tal vez sienta molestias. En estos casos es aconsejable tomar alimentos que actúen como laxantes naturales a través de distintos mecanismos. Entre ellos están las frutas, las verduras y los cereales ricos en fibra, el salvado de trigo, el pan integral, las ciruelas pasas, los higos y los dátiles. Es conveniente tomar mucho líquido. Los ejercicios suaves como el caminar pueden estimular el movimiento del intestino.

¿Qué hacer en caso de gases y malos olores?

Para una persona ostomizada el exceso de flatulencias o gases puede resultar molesto ya que no podrá controlar el momento de expulsión de los mismos. Es importante conocer qué alimentos los provocan para así tratar de evitarlos si es que interesa socialmente. Entre los alimentos que provocan muchos gases están las judías, los guisantes, la col, la coliflor, las coles de Bruselas, el brócoli, la leche, la cerveza, la cebolla y los nabos.

5. Las actividades cotidianas

- Puede vivir como lo hacía antes de la operación sin que ello sea un impedimento, su alteración física no afecta su personalidad. La ostomía debe ser asumida como un fenómeno normal para cualquier persona y el primero que debe entender y comprender esto es Ud.

6. El trabajo

- Si Ud. es una persona con una vida laboral activa, la vuelta al trabajo dependerá de su estado general. El hecho de tener un estoma no le impedirá incorporarse al trabajo, por el contrario, el hecho de trabajar le ayudará a dar normalidad a su vida.



7. La forma de vestir

- No es necesario modificar su forma de vestir ya que hoy en día los dispositivos son bastante discretos por lo que no se notan bajo la ropa normal. La única precaución es elegir ropa que no comprima el estoma. Piense que existen dispositivos de muchos tamaños por lo que siempre puede adaptarlos a la vestimenta necesaria para las distintas actividades (deportes, viajes, baños, etc.).
- Si Ud. es varón y utiliza cinturón que le presione el estoma, podrá sustituirlo por tirantes.

8. Las salidas al cine, teatro...

- No hay ningún inconveniente en que Ud. salga al cine, al teatro, a museos, a visitar a amigos o familiares, a cenar, etc. Intente reanudar las actividades de tipo social lo antes posible ya que el estar activo y ocupado le será beneficioso. Nadie percibirá que está ostomizado ya que como hemos dicho, los dispositivos modernos son muy discretos y neutralizan muy bien el olor de los gases permitiendo realizar actividades de tipo social con toda normalidad. Si quisiera amortiguar el ruido producido por los gases utilice una prenda de compresión, colocada sobre el dispositivo ayudará a reducirlo.

9. Los deportes

- Cualquier persona ostomizada puede realizar la mayoría de los deportes que practicaba antes de la intervención siempre que haya recuperado las fuerzas necesarias. Debe tener en cuenta que los dispositivos modernos no se despegan con la acción del sudor.



10. Las vacaciones y los viajes

- Sepa que el hecho de tener una ostomía no le impedirá realizar viajes. Podrá viajar en avión, coche, tren... Si suele conducir, la única precaución es que el cinturón de seguridad no le comprima el estoma.
- En cualquier desplazamiento es aconsejable que lleve material de recambio suficiente por si se tiene que cambiar durante el viaje. Asimismo debe asegurarse que en el lugar de destino se puede conseguir el dispositivo que está utilizando ya que si no fuera así lo más conveniente es que lleve material para todo el periodo vacacional.

11. Los baños en playa o piscina

- No se debe renunciar a disfrutar de la playa o piscina ya que los dispositivos actuales son fáciles de disimular bajo el bañador y además permiten el baño. Si la bolsa que usa habitualmente es demasiado grande, puede utilizar bolsas más pequeñas para el momento del baño. Los hombres podrán encontrar sin problemas bañadores con los que no se noten los dispositivos. Las mujeres podrán usar bañadores de 1 pieza e incluso bikinis, siempre que la braguita sea suficientemente alta y tape la bolsa.



12. La vida en pareja

- Es importante que consulte abiertamente sobre las posibilidades de su vida sexual con el cirujano. Puede que esto le cueste ya que algunos de nosotros hemos sido educados en el prejuicio de que no es necesario ni conveniente hablar de temas sexuales de manera que tendemos a esconderlos y a sentirnos avergonzados por ello.

13. El estado de ánimo

- Hay que dar importancia a lo fundamental, y lo fundamental es la vida, la vida con su encanto, sus alegrías, sus desdichas... La vida sigue su curso y Ud. puede estar seguro que pasado un tiempo y una vez que haya asumido mentalmente la ostomía, podrá seguir viviendo con la misma naturalidad e ilusión de antes. Si pasado un tiempo prudencial, y Ud. no se considera rehabilitado desde el punto de vista psicológico, sería conveniente que pidiera ayuda al profesional sanitario que le atiende para que le recomiende un profesional especializado

14. Los trámites después del alta

- Tranquilícese en cuanto a los trámites necesarios para conseguir los dispositivos ya que éstos son muy fáciles de obtener y no le llevarán mucho tiempo. En nuestro país, como en otros países europeos, tenemos la inmensa suerte de tener un Sistema Nacional de Salud que financia estos dispositivos. Por lo tanto puede estar seguro que la ostomía no mermará su economía.

15. Preguntas frecuentes

- **¿Se puede tocar el estoma sin causarse daño?**

Sí, Ud. puede tocar el estoma con toda confianza sin que le duela o le cause trastorno alguno, debido a que no existen nervios en la membrana mucosa, Ud. no sentirá nada al tocar el intestino.

- **¿Sufre el estoma por el contacto con el agua?**

Ud. puede bañarse o ducharse sin la bolsa puesta (si así lo desea) ya que el estoma no sufre por el contacto con el agua ni tampoco entrará agua en su interior, como alguno podría imaginarse. Algunas personas con heces líquidas prefieren bañarse o ducharse con bolsa por la incomodidad de posibles pérdidas, sin embargo otras con las heces más regulares y sólidas prefieren hacerlo sin la bolsa. Elija lo que le resulte más cómodo. Recuerde que siempre que se bañe en una piscina o en el mar, deberá hacerlo con bolsa por higiene.

- **¿Usaré siempre la bolsa con la que salgo del hospital?**

Lo normal es que a Ud. le hayan dado de alta con una bolsa transparente y recortable. Se suelen dar transparentes al principio para poder visualizar mejor su contenido y recortables para permitirle ir ajustando el adhesivo al estoma a medida que se vaya reduciendo por el proceso de cicatrización.

- **Una vez que han pasado los primeros meses y el estoma ha alcanzado su diámetro definitivo se puede utilizar una bolsa con el orificio recortado a un diámetro determinado siempre**

y cuando se corresponda con alguna de las medidas comercializadas. Así se evitará recortar el adhesivo cada vez. Por otro lado, quizás le interese utilizar una bolsa opaca (en vez de transparente) para una mayor discreción. Así pues, puede que tras un tiempo a Ud. le interese cambiar de bolsa. Si éste es su caso, le aconsejamos que pregunte al profesional sanitario que le hace el seguimiento para que le recomiende el modelo más adecuado para Ud.

- **¿Es normal sentir impulsos de defecar por el ano?**

Si alguna vez tiene esta sensación no se preocupe ya que se trata de un fenómeno normal que se debe a que por distintos mecanismos se pueden estimular las vías nerviosas que conducían al cerebro los estímulos para defecar. Tenga en cuenta que esta sensación se corrige en poco tiempo y su molestia aunque real, es pasajera.

- **¿Si bebo menos, conseguiré tener una heces más espesas?**

Éste es un grave error que implica negar al cuerpo la cantidad de agua que necesita y que puede tener repercusiones negativas como son el tener una orina más concentrada que puede originar la formación de cálculos renales. Saber cuánto líquido hay que beber es fácil: el organismo le va a pedir el agua que necesite por lo que debe beber siempre que tenga sed. Tenga en cuenta que no sólo se puede beber agua sino también zumos, infusiones, caldos, etc.

- **¿Por qué se recomienda no ganar mucho peso?**

Es normal que después de la operación y tras liberarse de la

enfermedad se gane algo de peso. Ahora bien, si este aumento es excesivo, puede ocurrir que la pared abdominal se expanda demasiado y se produzca algún pliegue cerca del estoma que dificulte la correcta adaptación del dispositivo pudiendo surgir fuga de heces, situación molesta e incómoda para usted.

Notas:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Productos

Brava®

Indicado para la protección extra de la piel de efluentes y adhesivos.



Spray Barrera Cutánea

Producto	Código Nacional	Ref.
Spray barrera cutánea	160865.9	12020*

Presentación: 1 frasco de 50 ml

Brava®

Indicado para la protección de la piel de efluentes y adhesivos.



Toallitas Barrera Cutánea

Producto	Código Nacional	Ref.
Toallitas barrera cutánea	160868.0	12021*

Presentación: 30 toallitas por caja

Brava®

Protección para la piel periestomal ligeramente irritada.



Polvos para Ostomía

Producto	Código Nacional	Ref.
Polvos protectores	158064.1	1907*

Presentación: 1 unidad de 25 gr

Brava®

Crema indicada para la protección de la piel expuesta al efluente intestinal y orina.



Crema Barrera Cutánea

Producto	Código Nacional	Ref.
Crema barrera cutánea	160864.2	12000*

Presentación: 1 tubo de 60 ml

* Productos no reembolsados por el Sistema Nacional de Salud

Brava®

Garantiza el sellado eficaz alrededor del estoma evitando fugas de efluente.



Anillo moldeable

Producto	Código Nacional	Ref.
Anillos moldeables 2,0 mm	160866.6	12030*
Anillos moldeables 4,2 mm	160867.3	12042*

Presentación: 30 anillos por caja

Brava®

Indicado para la retirada fácil de restos de adhesivos.



Spray para eliminar adhesivos

Producto	Código Nacional	Ref.
Spray eliminar adhesivos	160862.8	12010*

Presentación: 1 frasco de 50 ml

Brava®

Indicadas para la retirada fácil de restos de adhesivos.



Toallitas para eliminar adhesivos

Producto	Código Nacional	Ref.
Toallitas eliminar adhesivos	160863.5	12011*

Presentación: 30 toallitas por caja

Brava®

Ayuda a fijar el disco proporcionando una seguridad extra.



Arco de Sujeción elástico para Cinturón

Producto	Código Nacional	Ref.
Arco de sujeción elástico para cinturón	176870.4	12072*

Presentación: 20 unidades

Brava®

Ayuda a fijar el disco proporcionando una seguridad extra.



Arco de Sujeción elástico

Producto	Código Nacional	Ref.
Arco de sujeción elástico	176869.4	12070*

Presentación: 20 unidades

* Productos no reembolsados por el Sistema Nacional de Salud

NUEVO

Brava®

Limpia y cuida la piel durante el cambio de dispositivo



Con
Provitalamina
B5

Toallitas limpiadoras

Producto	Código Nacional	Ref.
Toallitas	183266	12080*

Presentación: 1 unidad

Conveen®

Crema indicada para la protección cutánea



Protact

Referencia	Código Nacional
65100	250936*

Presentación: 1 tubo de 100 g

Conveen®

Crema indicada para restaurar el deterioro cutáneo



Critic Barrier

Referencia	Código Nacional
66102	251959*

Presentación: 1 tubo de 50 g

Conveen®

Película protectora potenciadora del



Prep

Capacidad	Referencia	Código Nacional
Unidosis	62042	331389*

Presentación: 54 toallitas

* Productos no reembolsados por el Sistema Nacional de Salud

Brava®

“El arco de
sujeción elástico
aumenta la fijación
de mi disco adhesivo.
Con él me siento
más segura”



Brava® Arco de sujeción elástico

Brava® Arco de sujeción elástico y
Brava® Arco de sujeción elástico para cinturón

Brava® Arco de sujeción elástico y Brava® Arco de sujeción elástico para cinturón son parte de la nueva gama de accesorios de Coloplast, diseñados para aumentar la seguridad del disco adhesivo.

Muestras gratuitas con el Kit Domiciliario PACE.



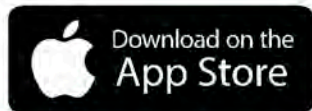
NUEVO



Disponible en app para tu móvil y tablet



Descarga tu app Android



Descarga tu app iOS



Coloplast desarrolla productos y servicios para facilitar la vida de las personas con necesidades especiales.

Trabajando cerca de las personas que utilizan nuestros productos, desarrollamos soluciones que se adaptan a sus necesidades.

Nuestro negocio incluye el cuidado de la ostomía, urología, cuidado de la continencia, así como de las heridas y de la piel.

Operamos a nivel mundial y tenemos más de 10.000 empleados.



Antes de usar el producto, consulte siempre el documento de Instrucciones de Uso.



Todos los productos aquí citados son libres de látex.

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Urology Care

Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S.A. Condesa de Venadito 5, 4ª planta - 28027 Madrid, España.

www.coloplast.es - Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S.
© 2017/07 - DX794

