

# Aplicación de convexidad ligera y anillos moldeables en ostomía para evitar fugas en el postoperatorio precoz del paciente con ostomía digestiva: estudio CONAN

## *Autores*

María José Fabeiro Mouriño<sup>1</sup>, Julia Romero Moreno<sup>2</sup>, Mercedes Coca López<sup>3</sup>, Carmen Diarte Abenia<sup>4</sup>, María Pilar Pardo Roda<sup>5</sup>, Eduardo García Blázquez<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Enfermera estomaterapeuta. Hospital Álvaro Cunqueiro. Vigo (España)

<sup>2</sup>Enfermera especializada en coloproctología y estomaterapia. Psicóloga. Hospital Universitario La Fe. Valencia (España)

<sup>3</sup>Enfermera experta en práctica avanzada en ostomías. Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme. Sevilla (España)

<sup>4</sup>Enfermera estomaterapeuta. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza (España)

<sup>5</sup>Enfermera estomaterapeuta. Hospital Lucus Augusti. Lugo (España)

<sup>6</sup>Market Manager Ostomy Care. Coloplast. Madrid (España)

## *Resumen*

**Objetivo:** evaluar la seguridad y la efectividad de la cura CONAN, teniendo en cuenta la reducción del número de fugas, el estado de la piel periestomal y la calidad de vida percibida por el paciente.

**Método:** estudio prospectivo no-randomizado de ámbito nacional, realizado en 54 unidades de estomaterapia, para evaluar la eficacia y seguridad de la cura CONAN consistente en el uso de dispositivo Easiflex® Confort Convex Light y de anillos moldeables Brava® en el postoperatorio precoz de pacientes con ostomía digestiva con pérdidas de efluente. La intención del estudio fue evaluar el efecto de esta estrategia para disminuir la pérdida, prevenir el deterioro de la piel periestomal y aumentar el bienestar de los pacientes al alta. Se compararon diferencias estadísticas entre estas variables empleando las pruebas t-test, Chi cuadrado, Mc Nemar y Bowker.

**Resultados:** se evaluaron 257 pacientes y 244 completaron el estudio. Con la cura CONAN el número de fugas se redujo en el 56% de los pacientes y el número medio de fugas evolucionó de  $3,4 \pm 5,2$  (V1) a  $1,3 \pm 2,3$  (V2) ( $p < 0,0001$ ). El 62% de los pacientes que tenía problemas en la piel dejó de tenerlos y la mejora en las condiciones de la piel fue muy evidente. La puntuación media DET cambió de  $3,3 \pm 3,3$  (V1) a  $1,6 \pm 2,3$  (V2) ( $p < 0,0001$ ). La satisfacción media percibida por el paciente evolucionó de  $5,1 \pm 2$  (V1) a  $7,2 \pm 1,7$  (V2) ( $p < 0,0001$ ). La proporción de pacientes con estoma protruido aumentó de 32,9% a 40% ( $p = 0,025$ ). La mayoría de los pacientes retomó sus hábitos diarios: 67% pasear, 75% salir de casa, 55% descansar por la noche. El 92% de los participantes deseó seguir usando el dispositivo Easiflex® Convex Light.

**Conclusiones:** los pacientes con ostomía digestiva y fuga de efluentes en el periodo postoperatorio temprano se benefician claramente del empleo del dispositivo convexo suave (Easiflex® Confort Convex Light) con anillo moldeable (Brava®). Se confirmó la seguridad y efectividad de este abordaje. La satisfacción del paciente con esta estrategia terapéutica fue muy elevada y se confirmó también la recuperación en los hábitos diarios.

**PALABRAS CLAVE:**

ostomía ; postoperatorio precoz ; Easiflex® Convex Light ; Brava® Anillo moldeable ; pérdida de efluente ; piel periestomal ; satisfacción autopercebida