

Decálogo ITA

Introducción a la Irrigación Transanal



Las siguientes pautas tienen la finalidad de ayudarte a iniciar la educación sanitaria en la técnica de la ITA.



Selección de pacientes

Revisión exhaustiva de la historia clínica y tacto rectal.

- › Patología.
- › Escala Bristol.
- › Escala NBD.
- › Otros: diario intestinal, motivación y compromiso.



Tratamientos asociados a la ITA

Mantener el tratamiento higiénico-dietético y la medicación asociada.

- › **Estreñimiento:** Ajustar la dieta, aumentar la ingesta hídrica siempre que esté indicado, la actividad física y realizar masaje abdominal.
- › **Incontinencia:** Añadir fármacos formadores de volumen. Se aconseja seguir una dieta astringente.



Elección de la sonda

Existen 3 tipos de sonda:

- › Sonda con balón estándar.
- › Sonda con balón small.
- › Sonda con punta cónica.



Número de insuflaciones

- › Sonda con balón estándar – máximo 4 insuflaciones.
- › Sonda con balón small – máximo 2 insuflaciones.



Cálculo del volumen de agua

Ha de individualizarse para cada paciente y debe realizarse con agua potable como líquido de irrigación.

Se recomienda iniciar con un volumen de 5 ml/kg y después subir progresivamente:

- › Niños: de 50 en 50 ml.
- › Adultos: de 100 en 100 ml.

IMPORTANTE: Detener la irrigación ante cualquier señal de molestia que indique el paciente.



Temperatura del agua

Agua tibia entre 34-40°C.

Para ver el rango de temperatura, consultar el indicador de temperatura.

IMPORTANTE: En caso de duda o de no poder distinguir los colores, verter un poco de agua sobre la muñeca o utilizar un termómetro para comprobar si está tibia.



Introducción de la sonda

Introducir hasta que la marca azul quede a nivel del ano. En sonda con punta cónica dejar disco cónico fuera del cuerpo.

IMPORTANTE: Asegurar que la sonda está correctamente lubricada antes de introducirla.



Tiempo de evacuación

El proceso de evacuación durará de 20 a 30 minutos.

IMPORTANTE: Si el paciente no consigue evacuar, no debe preocuparse ya que el intestino puede absorber volúmenes bajos de agua.



Frecuencia de la irrigación transanal

En periodo de aprendizaje, diariamente hasta conseguir una rutina. A partir de ese momento reducir la frecuencia en función de la patología.



Cuándo y dónde realizar la irrigación

- › Dependerá de cada paciente.
- › Aprovechar el reflejo gastro cólico.
- › Establecer una rutina a la misma hora.

Antes de iniciar la irrigación: Repasar las precauciones y contraindicaciones que aparecen en las instrucciones de uso del producto. Asegurar que el paciente, ha entendido el procedimiento, ha practicado lo suficiente y se siente seguro.

Autoras: Ana María Acemel Acemel (Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla), Eva García Peña (Hospital Universitari i Politècnic La Fe. Valencia), Ana María Herráiz Díaz (Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona), Paz Rodríguez Castellano (Hospital Universitari Dr. Peset. Valencia), María Beatriz Saavedra Illobre (Complejo Hospitalario Universitario A Coruña. A Coruña).