

Neurogenic Bowel Dysfunction (NBD Score) - Escala de Disfunción Neurógena Intestinal

	Diariamente	2-6 veces a la semana	<1 vez por semana
¿Con qué frecuencia defeca?	0	1	6

	< 30 minutos	31 - 60 minutos	> 1 hora
¿Cuánto tiempo necesita para defecar?	0	3	7

	Sí	No
¿Experimenta inquietud, sudoración o dolor de cabeza durante o después de la defecación?	2	0
¿Toma medicación (comprimidos, píldoras, pastillas) para el tratamiento del estreñimiento?	2	0
¿Toma medicación (jarabes o gotas) para el tratamiento del estreñimiento?	2	0

	< 1 vez por semana	Una o más veces por semana
¿Con qué frecuencia realiza la evacuación digital?	0	6

	Diariamente	1-6 veces a la semana	3-4 veces al mes	Algunas veces al año o menos
¿Con qué frecuencia padece evacuaciones involuntarias?	13	7	6	0

	Sí	No
¿Toma alguna medicación para el tratamiento de la incontinencia fecal?	4	0
¿Padece flatulencia incontrolada?	2	0
¿Tiene problemas en la zona perianal?	3	0

Puntuación total (entre 0 y 47)	
---------------------------------	--

Satisfacción general. Por favor, marque con una X para indicar su satisfacción general en el manejo de su intestino. (Totalmente insatisfecho = 0 / Totalmente satisfecho = 10)

0
 1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10

Severidad de la disfunción intestinal			
Puntuación 0 - 6: Muy pequeña	Puntuación 7 - 9: Menor	Puntuación 10 - 13: Moderada	Puntuación ≥ 14: Severa

Adaptada de: González Viejo, M. Á., Avellanet, M., Montesinos Magraner, L., Rojas Cuotto, K., Launois Obregón, P., & Perrot Gonzalez, J.-C. (2021). Validación al español de la versión en inglés del Neurogenic Bowel Dysfunction score (NBD score) en pacientes con lesión neurológica de origen central. Medicina Clínica, 157(8), 361-367.

Escala NBD (Neurogenic Bowel Dysfunction)

- Es una herramienta objetiva para cuantificar el grado de disfunción intestinal. Incluye preguntas para el paciente que se centran en la defecación, sus síntomas y la toma de medicamentos. Esta escala puntúa entre 0 y 47 puntos el grado de disfunción.
- Califica la Disfunción Intestinal Neurogénica en cuatro niveles de importancia (Krogh K, et al. 2006):
 - Muy pequeña
 - Pequeña
 - Moderada
 - Severa

Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S. A. Condesa de Venadito 5, 4ª planta - 28027 Madrid. España. www.coloplast.es Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2026/03.