

WEXNER – Incontinencia Fecal

Tipo de fuga	Nunca	Rara (<1 vez por semana)	Algunas veces (>1 vez/mes y <1 vez/semana)	Generalmente (>1 vez/semana y <1 vez/día)	Siempre (>1 vez/día)
Sólidos	0	1	2	3	4
Líquidos	0	1	2	3	4
Gas	0	1	2	3	4
Uso de apósitos	0	1	2	3	4
Alteración del estilo de vida	0	1	2	3	4

Fuente: Jorge JM, Wexner SD. Etiology and management of fecal incontinence. Diseases of the Colon & Rectum. 1993; 36(1): 77-97.

La escala de incontinencia de Wexner (Wexner-Jorge)

- Es una de las escalas pioneras en evaluar la gravedad de la incontinencia fecal.
- Validada en diversas poblaciones, define la Incontinencia Fecal como “la pérdida involuntaria de heces o el ensuciamiento al menos dos veces al mes”.
- Esta escala valora la incontinencia para heces sólidas, heces líquidas, gas, el uso de medidas de contención y el impacto en la calidad de vida. La escala puntúa de 0 (nunca) a 4 (siempre), obteniéndose un resultado entre 0 y 20. La puntuación de Wexner es la suma de los 5 ítems, todos ellos con el mismo peso. Establece diferentes grados de incontinencia:
 - Continencia perfecta (0)
 - Incontinencia Fecal leve (0-8)
 - Incontinencia Fecal moderada (9-16),
 - Incontinencia Fecal Grave (17-19),
 - Incontinencia Fecal completa (20).
- Además, una puntuación de Wexner ≥ 9 estima la pérdida de la calidad de vida.