

Fecal Incontinence Quality of Life (FIQL) - Escala de Calidad de Vida en Incontinencia Fecal

Tabla Cuestionario de Calidad de Vida FIQL:

Q1: En general, usted diría que su salud es:				
1 - Excelente	2 - Muy buena	3 - Buena	4 - Regular	5 - Pobre

Q2: Para cada una de las cuestiones, indique con qué frecuencia le ocurre lo siguiente debido a pérdidas accidentales de heces (si le ocurre por otros motivos señale no corresponde, NC).		Mayoría veces	Algunas veces	Pocas veces	Ninguna	NC
a)	Tengo miedo de salir de casa	1	2	3	4	1
b)	Evito visitar amigos	1	2	3	4	1
c)	Evito pasar la noche fuera de casa	1	2	3	4	1
d)	Me es difícil salir para hacer cosas como ir al cine o al centro comercial	1	2	3	4	1
e)	Como menos cantidad si voy a salir	1	2	3	4	1
f)	Cuando no estoy en casa, intento estar cerca del baño siempre que sea posible	1	2	3	4	1
g)	Condiciono mi rutina diaria a mi hábito intestinal	1	2	3	4	1
h)	Evito viajar	1	2	3	4	1
i)	Me preocupa no llegar al baño a tiempo	1	2	3	4	1
j)	Siento que no tengo control sobre mi intestino	1	2	3	4	1
k)	No puedo contener mis deseos de evacuar lo suficiente para llegar al baño	1	2	3	4	1
l)	Pierdo heces incluso sin darme cuenta	1	2	3	4	1
m)	Intento prevenir mis pérdidas accidentales permaneciendo cerca del baño	1	2	3	4	1

Q3: Debido a pérdidas accidentales de heces, indique en qué grado está en acuerdo o en desacuerdo con cada una de las siguientes cuestiones (si le ocurre por otros motivos señale no corresponde, NC).		Muy de acuerdo	Algo de acuerdo	Algo en desacuerdo	Muy en desacuerdo	NC
a)	Me siento avergonzado	1	2	3	4	I
b)	No puedo hacer muchas de las cosas que quisiera	1	2	3	4	I
c)	Me preocupa tener fugas	1	2	3	4	I
d)	Me siento deprimido	1	2	3	4	I
e)	Me preocupa que las personas perciban olor a heces cuando tengo una fuga	1	2	3	4	I
f)	Siento que no soy una persona agradable	1	2	3	4	I
g)	Disfruto menos de la vida	1	2	3	4	I
h)	Tengo menos relaciones sexuales de las que me gustaría	1	2	3	4	I
i)	Me siento diferente a otras personas	1	2	3	4	I
j)	La posibilidad de pérdidas accidentales está siempre en mi mente	1	2	3	4	I
k)	Me asusta tener relaciones sexuales	1	2	3	4	I
l)	Evito viajar en avión o tren	1	2	3	4	I
m)	Evito comer fuera de casa	1	2	3	4	I
n)	Cuando voy a algún lugar nuevo localizo donde está el baño	1	2	3	4	I

Q4: ¿Durante el último mes, se sintió tan triste o desesperanzado, o tuvo tantos problemas que pensó si realmente algo valía la pena?

1 - Muchísimo (hasta el punto de querer abandonar)	2 - Mucho	3 - Bastante	4 - Algo (suficiente para preocuparte)	5 - Un poco	6 - En absoluto
----------------------------------------------------	-----------	--------------	----------------------------------------	-------------	-----------------

Adaptada de: T.H. Rockwood, J.M. Church, J.W. Fleshman, R.L. Kane, C. Mavrantonis, A.G. Thorson, et al. Fecal incontinence quality of life scale: quality of life instrument for patients with fecal incontinence. Dis Colon Rectum, 43 (2000), pp. 9-16.

La escala FIQLI

- Mide el impacto en la calidad de vida de las personas con Incontinencia Fecal. Evalúa el impacto de los síntomas en la vida diaria centrándose en la parte emocional y social de la persona.
- Está compuesto por 29 ítems distribuidos en cuatro dominios de salud:
 - Estilo de vida (10 ítems)
 - Afrontamiento/Conducta (9 ítems)
 - Depresión/Auto percepción (7 ítems)
 - Vergüenza/Estigma (3 ítems)
- Cada segmento (Q) cuenta con una escala Likert de 1-4. Excepto Q1 y Q4 que puntúan de 1-5 y de 1-6 respectivamente.
La puntuación para cada Q se obtiene realizando el promedio: sumando las puntuaciones de cada pregunta y dividiendo este valor por el número de preguntas en cada Q.