

Escala de estreñimiento de Wexner – Cleveland Clinic

Síntoma	1-2 veces durante 1 o 2 días	2 veces por semana	1 vez por semana	<1 vez por semana	<1 vez por mes
Frecuencia de deposiciones	0	1	2	3	4
Síntoma	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Normalmente	Siempre
Dificultad: dolor con el esfuerzo defecatorio	0	1	2	3	4
Síntoma	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Normalmente	Siempre
Sensación de evacuación incompleta	0	1	2	3	4
Síntoma	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Normalmente	Siempre
Dolor abdominal	0	1	2	3	4
Síntoma	< 5	5 - 10	> 10 - 20	> 20 - 30	> 30
Tiempo: minutos en el baño	0	1	2	3	4
Síntoma	No necesita	Laxanes estimulantes		Digitación o enemas	
Tipo de asistencia	0	3		4	
Síntoma	Nunca	1 - 2	> 3 - 6	> 6 - 9	> 9
Intentos fallidos de evacuación al día	0	1	2	3	4
Síntoma	Nunca	1 - 2	> 5 - 10	> 10 - 20	> 20
Duración del estreñimiento en años	0	1	2	3	4

Adaptada de: Agachan F, Chen T, Pfeifer J, Reissman P, & Wexner SD. (1996). A constipation scoring system to simplify evaluation and management of constipated patients. *Diseases of the Colon & Rectum*, 39(6), 681-685. DOI: 10.1007/BF02056950

Escala de estreñimiento de Wexner (Cleveland Clinic Constipation Scoring System)

- Es una herramienta clínica utilizada para evaluar la gravedad del estreñimiento y su repercusión en la calidad de vida del paciente. Analiza ocho parámetros y cada ítem se puntúa con valores que oscilan entre 0 (normalidad) y un máximo variable según el parámetro evaluado, siendo la puntuación total mínima 0 y la máxima 32 puntos.
- La interpretación se realiza considerando que puntuaciones más bajas indican función intestinal normal o estreñimiento leve, mientras que puntuaciones más altas reflejan estreñimiento moderado a severo.

En general, una puntuación superior a 15 puntos suele asociarse a un estreñimiento clínicamente significativo.