

# Pautas básicas en el cuidado de estomas pediátricos: niños

Estas directrices proporcionan información básica sobre el cuidado del estoma pediátrico para el personal de enfermería y otros profesionales de la salud que trabajan con niños. Los temas de estudio incluyen el cuidado de la piel periestomal, la selección de productos, el uso de las bolsas y la información sobre el alta médica del paciente. Por norma general, los principios del cuidado de las ostomías en adultos también se aplican a los niños.

Sin embargo, en lo que respecta a las características de la piel y los perfiles corporales, este grupo de pacientes es único y requiere un cuidado especial. Esperamos que te sean útiles estas pautas básicas. Para información más detallada, consulta la guía de Cuidado del estoma pediátrico. Directrices globales de buenas prácticas para neonatos, niños y adolescentes.<sup>1</sup>

## Cuidados básicos de la ostomía

### Retirada del dispositivo

Retira el adhesivo con cuidado con ayuda de una gasa y agua tibia. Despégalo poco a poco.

Ten cuidado cuando elijas el producto para eliminar adhesivos, ya que puede contener sustancias nocivas. Por norma general, el uso de este tipo de productos debe ser limitado y solo debe utilizarse si:

- Es la única manera de no dañar la epidermis
- La retirada del producto no se puede posponer

Registra el cambio de dispositivo.

### Evaluar la piel periestomal y el estoma

La piel periestomal de un niño es delicada. Por lo tanto, es importante realizar una evaluación exhaustiva de la piel, así como del estoma, para identificar qué tipo de intervención es necesaria. Utiliza las siguientes preguntas para dirigir la evaluación:

| Intacto | Macerado | Irritado | Deteriorado |
|---------|----------|----------|-------------|
|---------|----------|----------|-------------|

En caso de fuga, documenta el área de fuga y la piel afectada:

|   |  |  |
|---|--|--|
| Evalúa si hay fugas en la piel o en la parte posterior del adhesivo. Utiliza una herramienta de evaluación de la piel para identificar el alcance y la gravedad de las complicaciones en la piel periestomal. | Utiliza la documentación por imágenes o haz un seguimiento de cualquier mejora o deterioro de la piel periestomal. | Recuerda registrar todas las intervenciones. |
|---|--|--|

Si observas complicaciones en la piel periestomal, identifica cuál puede ser la causa:

|   |                        |   |                                   |                |
|---|------------------------|---|-----------------------------------|----------------|
| Observa si existen fugas en la piel o en la parte posterior del adhesivo. | Una reacción alérgica. | Daños mecánicos (a causa de la retirada o por presión). | Una enfermedad o afección previa. | Una infección. |
|---|------------------------|---|-----------------------------------|----------------|

Evaluar y documentar la ostomía en el niño en términos de:

|        |  |       |       |            |                           |
|--------|--|-------|-------|------------|---------------------------|
| Tamaño | Protuberancia (por encima, al nivel o por debajo de la piel) | Forma | Color | Apariencia | Bulto periestomal/Hernia. |
|--------|--|-------|-------|------------|---------------------------|

Evaluar si la unión mucocutánea está:

|         |                        |
|---------|------------------------|
| Intacta | Separada (dehiscencia) |
|---------|------------------------|

Identifica las características de los efluentes del niño:

En cuanto a las heces, evalúa la consistencia, la cantidad y el color.

En cuanto a la orina, evalúa la claridad, la presencia de mucosa y el olor.

### Limpiar la piel periestomal

Limpia con agua tibia y un paño suave.

Seca suavemente mediante toques sin causar fricción.

Evite las toallitas húmedas comunes, ya que pueden causar irritación o alergia.

### Seleccionar el producto adecuado

A la hora de elegir el tipo de dispositivo para el niño, ten en cuenta siempre lo siguiente:

La edad y peso del niño y la forma de su área abdominal cerca del estoma (perfil del cuerpo).

La ubicación y el tipo de estoma:

- Ileostomía, colostomía, urostomía.
- Estoma por encima, al nivel o por debajo de la piel.

La consistencia y el volumen diario del efluente.

La movilidad y actividad del niño.

### Colocar el dispositivo

Calienta el adhesivo de la bolsa o el disco con las manos, pero no lo calientes con una fuente de calor externa (como el secador).

Una vez colocado el disco, ejerce una suave presión para activar, completamente la adhesión a la piel.

Asegúrate de que el disco se adapte bien alrededor del estoma quedando bien sellado. Si es necesario, utiliza un medidor para conseguir el tamaño adecuado.

Si resulta difícil obtener un sellado hermético, considera la posibilidad de utilizar accesorios, como el anillo o la barra moldeable.

### Tiempo de uso del dispositivo

Un mínimo de 24 horas para evitar que la piel periestomal se altere.

Hasta tres días, dependiendo de la integridad de la piel periestomal.

## Alta del paciente

### Antes del alta

Asegúrate de proporcionar toda la información necesaria sobre:

Formación en el cuidado de la ostomía.

Complicaciones del estoma y la piel periestomal.

El dispositivo o accesorios seleccionados.

Prescripción del dispositivo.

Contacto con farmacia para el suministro de los dispositivos.

Recursos económicos.

Cómo y cuándo ponerse en contacto con el personal de enfermería o estomaterapeuta (facilita los números de teléfono y las direcciones de correo electrónico pertinentes).

- La fecha/hora de la cita de seguimiento.

Informar a los padres específicamente sobre:

- A qué síntomas de complicaciones hay que prestar atención (por ejemplo, prolapso del estoma o complicaciones de la piel periestomal, como la piel deteriorada).

### Después del alta

Recomendaciones para el seguimiento:

Empieza con llamadas de seguimiento semanales con los padres.

En la cita de seguimiento con el cirujano, es aconsejable que esté presente la estomaterapeuta.

Utiliza aplicaciones online como Skype o FaceTime si la familia vive lejos del centro de salud (recuerda comprobar que la normativa local lo permita).

Fuente: Cuidado del estoma pediátrico. Directrices globales de buenas prácticas para neonatos, niños y adolescentes. [www.ColoplastProfessional.com](http://www.ColoplastProfessional.com)

[Cuidado de ostomías](#) / [Tratamiento de continencia](#) / [Cuidado de heridas y piel](#) / [Urología intervencionista](#)

Coloplast S.A., Høltedam 1, 3050 Humlebaek, Dinamarca

[www.coloplast.com](http://www.coloplast.com) El logotipo de Coloplast es una marca registrada de Coloplast S.A. © Todos los derechos reservados a Coloplast S.A.

