

Modelo de factores de riesgo

Identificar los factores de riesgo relevantes para prevenir complicaciones en la piel periestomal.



Nombre del paciente

Fecha

Sistema sanitario

Normas para el cuidado de la ostomía

- Directrices preoperatorias**
Marcaje del estoma y preparación del paciente para la cirugía, la vida después de la cirugía, etc.
- Directrices quirúrgicas**
Uso de las mejores prácticas a la hora de realizar la ostomía para que el paciente obtenga el mejor resultado posible, etc.
- Directrices de cuidado**
Formación y seguimiento postoperatorio de alta calidad, etc.
- Visión social de las personas con enfermedades crónicas**
Cómo influyen la cultura, la gestión y los valores locales en la vida después de la ostomía, etc.

Acceso a ayudas/productos adecuados

- Programas tras el alta**
Repercusión del seguro médico o sistema sanitario en el acceso a los programas de seguimiento, etc.
- Tipo y cantidad de producto adecuados**
Acceso a los productos adecuados para el tipo de efluente, volumen o perfil corporal. Repercusión del sistema de seguro médico o reembolso en las ayudas para los productos.

Nivel de formación en el cuidado de estomas y procedimientos quirúrgicos

- Profesional sanitario**
Nivel de formación general; acceso a una formación continua; capacidad para enseñar la gestión de estomas y en los procedimientos quirúrgicos.

Persona ostomizada

Características físicas

- Perfil corporal periestomal**
Perfil normal, invaginado o eventrado, la necesidad de productos o un dispositivo para proporcionar el ajuste adecuado, etc.
- Construcción del estoma**
La altura y la ubicación de estoma influyen en la adherencia y el ajuste, etc.
- Tipos de estoma y efluente**
Tipo de efluente, consistencia y volumen.
- Propiedades y enfermedades de la piel**
Piel sensible, seca, frágil o grasienta, arrugas, cicatrices, pliegues, heridas, enfermedades cutáneas o subyacentes.
- Medicación y tratamiento**
Efectos secundarios del tratamiento inmunodepresor, esteroides, radioterapia, quimioterapia, etc.
- Discapacidades**
Impacto de la falta de visión, de la poca destreza manual, de la silla de ruedas, etc.

Capacidades mentales

- Autoconciencia y autocuidado**
Negación o falta de habilidades de afrontamiento que repercuten en el cuidado del estoma, capacidad de adaptación a las nuevas condiciones de vida.
- Cuidado del estoma**
Capacidad para realizar los cuidados rutinarios del estoma: técnica y hábitos para el cuidado personal del estoma.

Situación social

- Apoyo**
Red de familiares y amigos que pueden proporcionar ayuda, etc.
- Nivel de vida**
Condiciones de vida y nivel de ingresos que pueden influir en el cuidado del estoma.

Producto de ostomía

Uso

- Se ajusta al perfil corporal**
El dispositivo se ajusta para adaptarse al perfil corporal, etc.
- Se ajusta a la forma del estoma**
El tamaño y el agujero precortado se ajustan al estoma, etc.
- Colocación y retirada**
El dispositivo es fácil de colocar y retirar, etc.
- Tiempo de uso**
¿El dispositivo que se ha elegido coincide con el tiempo de uso que se ha recomendado?
- Gama y tipo de productos**
Producto que se adapta a las necesidades individuales, a los perfiles corporales, al tipo de estoma y efluente, etc.

Propiedades técnicas

- Propiedades adhesivas**
Adherencia, absorción de la humedad, erupción, etc.
- Rendimiento y capacidad del filtro**
Retiene los sólidos y líquidos en la bolsa, evita que se hinche o que se hagan burbujas, etc.

Notas