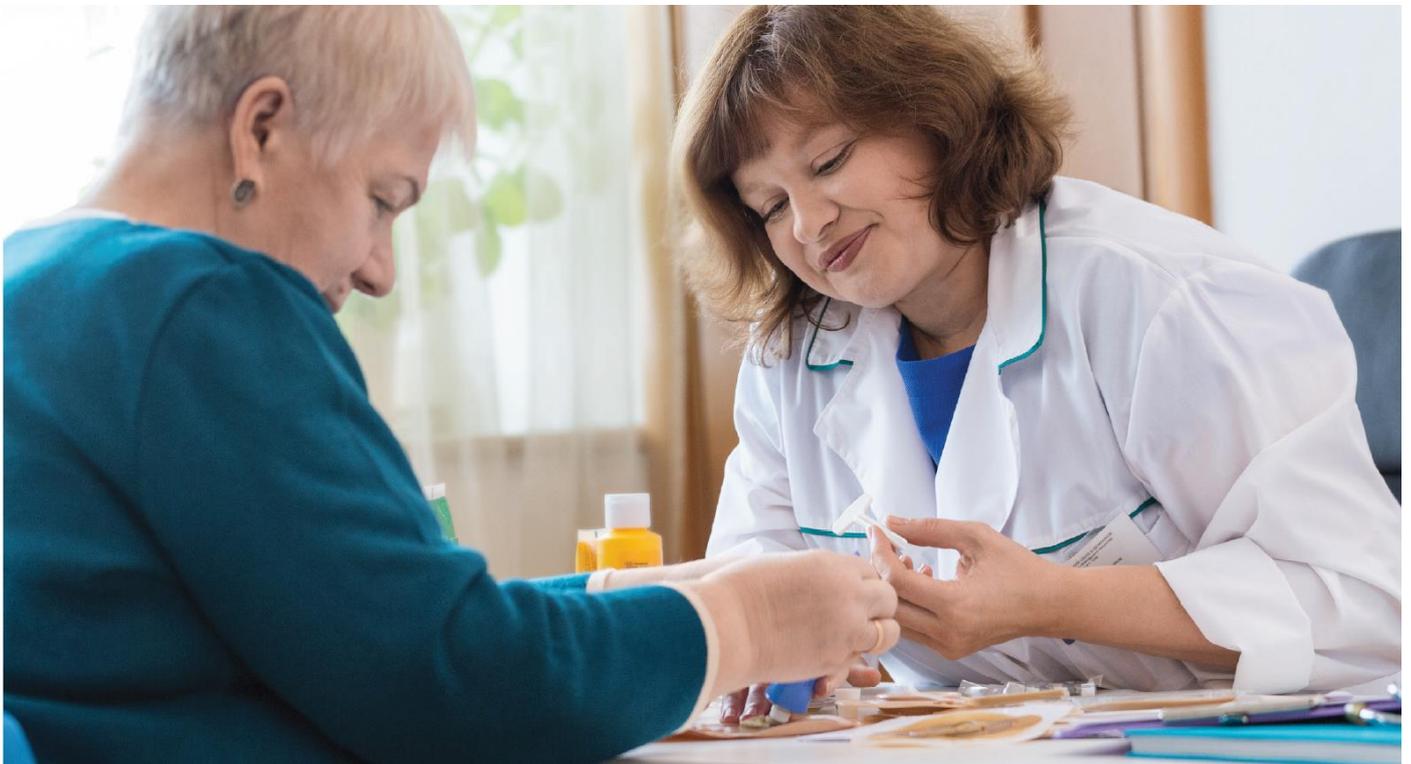


El *Ostomy Life Study Review* es una publicación periódica *que* Coloplast ha desarrollado en cooperación con profesionales de enfermería especializados en el cuidado de ostomías.

# Una enfermedad crónica implica *deberes crónicos*



Padecer una enfermedad crónica implica mucho más que seguir un tratamiento. Aprender a vivir con la enfermedad es igual de importante y, como es lógico, los médicos y el personal de enfermería desempeñan un papel fundamental a la hora de enseñar a los pacientes a enfrentarse a estos «deberes crónicos».

Las investigaciones demuestran que el personal de enfermería desempeña un papel fundamental a la hora de ayudar a los pacientes a hacer frente a los «deberes crónicos» que supone el cuidado diario de su ostomía.

Esta es una de las conclusiones de un reciente artículo de Ayo Wahlberg, profesor del Departamento de Antropología de la Universidad de Copenhague<sup>1</sup>.

Aunque esto no sea una noticia sorprendente para el personal de enfermería especializado en ostomías, lo cierto es que pone de manifiesto la importancia de ayudar a los pacientes en la transición entre la hospitalización, el tratamiento y la vida normal con una ostomía.

### Deberes crónicos.

Cada vez más pacientes viven ahora con normalidad tras una ostomía<sup>2</sup>. Hace 10 o 20 años hubieran sido calificados como enfermos terminales. Obviamente, esto es algo positivo, pero también representa un reto. En su artículo, Ayo Wahlberg cita a la antropóloga, Cheryl Mattingly y a sus colegas, que han utilizado el término *deberes crónicos* para describir la cantidad de trabajo que los pacientes con una enfermedad crónica realizan para mantener su vida diaria en orden<sup>3,4</sup>.

En el caso de las personas con una ostomía, esto supone un conjunto de tareas diarias tales como cambiar sus bolsas de ostomía y mantener sana la piel periestomal. Sin embargo, en general, los pacientes también son conscientes de cómo pueden encajar sus deberes crónicos en sus actividades cotidianas. *¿Cómo viviré con una enfermedad crónica?*<sup>5</sup>

### Una experiencia que te cambia la vida.

Según el profesor Wahlberg, es importante reconocer la cantidad de deberes crónicos que pueden agobiar a las personas con una ostomía y afectar a su calidad de vida. Recibir un diagnóstico crónico te cambia la vida<sup>6,7,8</sup>.

Los profesionales de enfermería especializados en ostomías desempeñan un papel crucial a la hora de enseñar a los pacientes a lidiar con el estrés añadido que supone enfrentarse a su nueva rutina. Además de recuperarse de una cirugía mayor como esta (una ostomía). Esto incluye animar a los pacientes a que comprueben con regularidad su perfil corporal periestomal para asegurarse de que su dispositivo de ostomía sigue ajustándose correctamente con el tiempo.

### Enfermeros y enfermeras especializados en ostomías como instructores en deberes crónicos.

De hecho, el papel del personal de enfermería especializado en ostomías está dejando de ser estrictamente clínico para pasar a un papel más de instructor. Aunque, obviamente, es importante que los pacientes sigan su tratamiento, es igual de importante que aprendan a vivir con los «deberes» de una enfermedad crónica. La persona a la que acudirán en busca de consejo será, casi con total seguridad, el personal de enfermería.

Fuentes: <sup>1</sup>Manderson and Smith-Morris, 2010, Fluid States: Chronicity and The Anthropology of Illness; <sup>2</sup>Mattingly et al., 2014, Cult Med Psychiatry; <sup>3</sup>Pols, 2013, Sci Technol Stud; <sup>4</sup>Becker, 1998, Disrupted lives: How people create meaning in a chaotic world; <sup>5</sup>Bury, 1982, Sociol Health Ill; <sup>6</sup>Chamraz, 1983, Sociol Health Ill; <sup>7</sup>Wahlberg, 2009, Contested Categories: Life Sciences in Society.

### ¿Quieres saber más?



La finalidad del *Ostomy Life Study* es concienciar sobre aspectos importantes del cuidado de los ostomas al compartir datos empíricos, ideas clínicas y tendencias inspiradoras con el fin de mejorar el estándar de cuidado. Para obtener más información sobre el *Ostomy Life Study*, visita <https://www.coloplastprofessional.es/ostomia/evidencia-clinica/>

