



Boletín informativo

# Conocer el impacto emocional de niños y adolescentes ostomizados

*Descubramos campos inexplorados*

Coloplast®  
Professional

Al analizar los estudios existentes sobre el impacto psicológico como consecuencia de vivir con una ostomía, se llegó a la conclusión de que hay pocos resultados que se centran en niños y en adolescentes. De hecho, una búsqueda bibliográfica arrojó 63 resultados sobre el estado psicológico de adultos con ostomía frente a solo 7 resultados que se relacionaban con niños.

## Descubrir los problemas psicosociales pediátricos.

Dada la falta de estudios comparativos sobre este tema, un grupo de profesionales sanitarios ha decidido llevar a cabo más estudios en este ámbito. El grupo, en el que se encuentra Claire Bohr, enfermera especializada en estomas pediátricos y en el control intestinal en el Hospital Universitario de Bristol (Reino Unido), pretende analizar el impacto psicosocial en la formación sobre ostomías pediátricas. «Nuestro objetivo es comprender mejor los problemas psicosociales a los que se enfrentan los niños», explica Claire. «Reconocemos que la importancia de gestionar el estrés y la ansiedad se ha reflejado en diversos informes, pero apenas se ha llevado a la práctica.

Por ejemplo, el asesoramiento preoperatorio suele centrarse únicamente en las posibles complicaciones quirúrgicas y no en el impacto que la cirugía tendrá en la vida de los niños». Claire continúa: «Si entendemos por lo que están pasando estos niños, podremos ofrecer un asesoramiento preoperatorio más realista. Así mismo, una vez tengamos una idea más clara de lo que los niños con estoma tienen que afrontar día a día, podremos ofrecer a las familias mejores mecanismos para afrontar estas situaciones».

La primera fase de este proyecto consistió en un análisis cualitativo de los niños en edad escolar y del personal de cirugía pediátrica. A través de grupos de enfoque y entrevistas, el equipo del proyecto pretende comparar las percepciones de ambos (profesionales y pacientes) sobre el impacto psicológico en niños con estoma.

## La perspectiva de los niños

Claire explicó que los niños entrevistados hablaron libremente sobre los aspectos positivos y negativos de vivir con una ostomía. En los aspectos positivos, señalaron el hecho de poder conocer gente nueva, poder seguir socializando con sus amigos y sentirse mejor. Mencionaron que el no tener que ir al baño de forma constante era una ventaja, igual que poder continuar con las actividades cotidianas como ir a la playa.

En cuanto a los aspectos negativos, los niños parecen tener comportamientos de ira, ansiedad, malestar, autoconciencia y miedo. Algunos sentían que había muchas actividades que ya no podían realizar, tales como fiestas de pijamas, ir de vacaciones, nadar y realizar otros deportes. Algunos lo pasaban mal con las fugas y el mal olor. Otros consideraban que cambiar la bolsa era una molestia. Así mismo, comentaron que la operación tuvo un impacto negativo en su escolarización, lo que provocó la pérdida de clases y un bajo rendimiento académico.

### El método:

- Análisis cualitativo temático desde fundamentos sólidos a partir de grupos de enfoque y entrevistas.
- Niños de 6 a 16 años que se han sometido a una formación o reversión de un estoma en los últimos dos años.
- Personal de cirugía pediátrica.
- 6 niños, 3 niñas, (edad media: 14 años), 10 progenitores y 16 miembros del equipo de cirugía pediátrica).



## La perspectiva de los profesionales

Los miembros del equipo de cirugía pediátrica expusieron tres temas distintos: información y formación del paciente, interacciones escolares y sociales y la imagen.

En cuanto a la información y formación del paciente, el equipo de cirugía pudo comprobar que, en general, los pacientes estaban bien informados sobre lo que supone vivir con un estoma. No obstante, el grado de urgencia o de planificación de la cirugía influye en el nivel de formación. En este sentido, el equipo creía que los pacientes serían capaces de llevar a cabo el cuidado de su estoma de forma autónoma e independiente tras el alta, en especial los adolescentes.

En cuanto al impacto en el ámbito escolar y social, se consideró que el hecho de utilizar aseos públicos o escolares suponía un problema por vergüenza al olor. Además, se esperaba que la forma de afrontarlo tuviera que ver con el conocimiento que tuviera el centro sobre la situación. Sin embargo, hubo algunas discrepancias en el grupo sobre si los pacientes con una ostomía pediátrica se lo contarían a sus amigos o no. También existía la duda sobre si la ostomía aguantaría bien los deportes de contacto.

## Próximos pasos

La siguiente fase del proyecto consistirá en recopilar datos cuantitativos tangibles que puedan utilizarse para orientar el asesoramiento preoperatorio y las expectativas de los futuros pacientes. Esto se hará mediante la elaboración de cuestionarios a los niños y a sus padres o cuidadores.



Coloplast desarrolla productos y servicios que facilitan la vida de las personas con patología muy personales y privadas. Por ello, trabajamos de forma cercana con las personas que utilizan nuestros productos y creamos soluciones sensibles a sus necesidades especiales. A esto lo llamamos asistencia sanitaria íntima. Nuestro negocio abarca el cuidado de la ostomía, de la continencia, de las heridas y de la piel, así como también de la urología de intervención. Estamos presentes en todo el mundo y contamos con unos 12.000 trabajadores.

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Interventional Urology

Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S. A. Condesa de Venadito 5, 4ª planta - 28027 Madrid. España.  
[www.coloplast.es](http://www.coloplast.es) Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2021/10

