

Continence Care newsletter

Para profesionales de la salud

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Urology Care



Ayudar a los pacientes a identificar 'Zonas seguras'

Una parte importante para que los pacientes se adhieran al Cateterismo intermitente (CI) es ayudarles a ver cómo pueden encajarlo en su rutina diaria. Se trata de guiar su transición desde el entorno seguro en la clínica al mundo exterior donde las cosas están menos estructuradas o 'seguras'.

En la zona segura

Muchos pacientes se preocupan por la transición del hospital a su domicilio. Una manera de abordar esta preocupación es ayudarles a establecer "zonas seguras".¹

Ya sea dentro o fuera del domicilio, una zona segura es un lugar que es:

- LIMPIO** Los pacientes necesitan saber dónde encontrar, o cómo crear, un ambiente limpio para realizar el cateterismo.
- PRIVADO** Los pacientes necesitan privacidad al realizar el cateterismo. Esto les ayuda a mantener la dignidad y el sentido de control.
- ACCESIBLE** Los pacientes necesitan tener un espacio que esté al alcance cuando tienen que realizar el cateterismo. También debe satisfacer su necesidad de moverse y/o cambiar de postura.

Si el paciente está preocupado por encontrar el lugar adecuado para realizar el CI cuando está fuera de casa, ayudarle a usar el GPS o aplicaciones para localizar baños públicos puede darle más tranquilidad y una mayor sensación de control. Por ejemplo, Coloplast ha desarrollado una aplicación de móvil llamada WheelMate™ que ayuda a los usuarios a encontrar baños públicos, así como aparcamientos adaptados.

¹Coloplast_Market_Study_ReD Asociados Study_2007_Data sobre el archivo (PM-03240)

¿Sabías que....

Realizar el CI fuera del domicilio es un desafío, y...

3 de cada 10 usuarios realizan el CI fuera de su domicilio

3 de cada 10 baños públicos no están adaptados por lo que dificultan el seguimiento de su rutina

2 de cada 10 baños públicos carecen del espacio necesario para completar la rutina del CI²

² Coloplast_Market_Study_IC Research_2015_Data-on-file (PM-03238)