

# Continence Care newsletter

Para profesionales de la salud

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Urology Care



## La motivación: factor clave para la adherencia al tratamiento

Una de las claves para ayudar a los pacientes a aceptar el cateterismo es lograr que confíen en el tratamiento y que se comprometan a realizarlo. Para que esto suceda, los pacientes necesitan conocer el valor del Cateterismo intermitente (CI) y como les puede ayudar a vivir la vida que desean.

### Beneficios a corto plazo para motivar a los pacientes

Los profesionales de la salud están acostumbrados a pensar en escenarios a largo plazo. Para fomentar la adherencia, generalmente utilizan argumentos como: *'Si sigue la rutina del CI y vacía la vejiga de cuatro a seis veces al día, mantendrá su vejiga saludable y reducirá el riesgo de padecer infecciones del tracto urinario (ITUs) y problemas renales'*.

El problema con este enfoque es que estos escenarios a largo plazo a menudo no son suficientemente motivadores para los pacientes.

Las ITUs pueden no ser algo que los pacientes estén experimentando en ese momento; y la importancia de una vejiga saludable puede ser un concepto abstracto para ellos. En consecuencia, las perspectivas a largo plazo generalmente no son lo suficientemente motivadoras para que el paciente acepte y se adhiera al tratamiento.

Para motivar eficazmente a los pacientes, la perspectiva a largo plazo debe combinarse con beneficios a corto plazo.<sup>1</sup>



<sup>1</sup> Coloplast\_Market\_Study\_IC Research\_2015\_Data-on-file (PM-03238)

## Identificar los beneficios a corto plazo

Para motivar a que los pacientes se adhieran a una buena rutina del CI, podría intentar focalizarse en los beneficios a corto plazo de dicho comportamiento. Una vez que haya descubierto los miedos o deseos que tiene el paciente, muéstrele cómo el CI le permite superar un miedo o lograr un deseo específico.

La siguiente figura ilustra tanto los beneficios a corto plazo de adherirse al CI como los riesgos a largo plazo del incumplimiento.<sup>1</sup>



## Un ejemplo

Si habla con pacientes que están principalmente preocupados por reanudar una vida sexual o deportiva activa, puede animarlos a ver las ventajas del CI al resaltar que pueden hacerlo sin usar ningún producto, a diferencia de si usan una sonda permanente con una bolsa de orina. Les dará más libertad para disfrutar.